

# लोक हस्तक्षेप

Power Of Truth

हृदय हृदय गुरुद्वारा

www.facebook.com/lokshastakshep www.twitter.com/lokshastakshep /Lokshastakshep /Lokshastakshep

HEALTH &amp; ENVIRONMENT



लोक हस्तक्षेप का पर्यावरण बचाओ आन्दोलन

www.lokshastakshep.com

## काशी के आसमान में गुंजी राफेल-सुखोई की दहाड़, गंगा की लहरों पर वायुसेना का शौर्य

विशेष संवाददाता

वाराणसी। वर्ष और अक्याल की नगरी काशी का आसमान आज भारतीय वायुसेना के लड़ाकू विमानों की गर्जना से धरा उठा, तो वहीं गंगा की लहरों पर जांबाज कमांडो के हेरतअंगेज कारनामों ने लाखों दर्शकों की सांसे थाम दी। वायुसेना के 94वें स्थापना वर्ष के उपलक्ष्य में आयोजित तीन दिवसीय मध्य एयर शो विस आवर गंगा का आज नमो घाट के सामने मध्य आगाज हुआ।

100 से अधिक लड़ाकू विमानों, हेलीकॉप्टरों और विंटेज विमानों ने अस्सी से राजघाट तक के आसमान में ऐसा शौर्य बिखरा कि हर हर महादेव के उद्घोष से पूरी काशी गूंज उठी।

हनुमान और रुद्र फॉर्मेशन ने जीता जीत

देश के 12 अलग-अलग एयरबेस से उड़ान भरकर पहुंचे 52 लड़ाकू विमानों ने हवा में एक से बढ़कर एक करतब दिखाए। अत्याधुनिक



लड़ाकू विमान राफेल और सुखोई-30

एम्केआई ने जब शहनुमान और

रुद्र फॉर्मेशन के तहत गंगा की

सतह से बेहद कम ऊंचाई पर

सुपरसोनिक रफ्तार से उड़ान भरी,

तो घाटों पर मौजूद लाखों लोग

रोमांचित हो उठे।

वहीं, स्वदेशी एलसीए तेजस ने

अस्सी कॉलसाइज के साथ आसमान

को चीरते हुए अपनी ताकत का

अहसास कराया। जंगुआर और

मिश्र-2000 विमानों ने भी तीर की

नौक (एरो हेड) डिजाइन में

पलाईपास्ट कर दर्शकों को

मंत्रमुग्ध कर दिया।

गंगा में उतरे मार्कोस,

चिन्कू का वाटर टच स्टंट

लड़ाकू विमानों के अलावा

वायुसेना की प्रसिद्ध सूर्यकिरण

एरोबेटिक टीम ने आसमान में तिरंगा

और दिल की खूबसूरत आकृतियां

बनाई। सारांग हेलीकॉप्टर टीम ने

हवा में जुगलबंदी कर अपनी कुशलता

का लोहा मनवाया। शो का सबसे

बड़ा आकर्षण बिन्कू हेलीकॉप्टर रहा,

जिसने गंगा के पानी को छूकर दोबाब

उड़ान भरने (वाटर टच एंड गो) का

खतरनाक स्टंट किया। इसके साथ

ही चेतक हेलीकॉप्टरों से पूरे घाट

क्षेत्र पर पुष्पवर्षा की गई। शो के

दौरान वायुसेना के मार्कोस कमांडो

ने हेलीकॉप्टर से रस्सी के सहारे

गंगा में तैरते कूज पर उतरने

(रिलीफिंग ऑपरेशन) का लाइव डेमो

दिया, जिसे देख लोगों ने तालियों

से आसमान गुंजा दिया।

25 को पीएम मोदी की

मौजूदगी में होगा समापन

यह मध्य आयोजन 22, 24 और

25 अक्टूबर को दोपहर 12 बजे से

2 बजे के बीच दो स्लॉट में आयोजित

किया जा रहा है। 23 अक्टूबर को

कोई शो नहीं होगा। आयोजन के

आखिरी दिन, यानी 25 अक्टूबर को

मुख्य और समापन शो के दौरान ग्र

हानमंत्री नरेंद्र मोदी भी काशी में मौजूद रहेंगे और वायुसेना के इस अदम्यत पराक्रम के साक्षी बनेंगे।

घाटों पर उमड़ा जनसैलाब, सुखा के कड़े इंतजाम

सुखा कारणों से मुख्य आयोजन

स्थल नमो घाट पर केवल आमंत्रित

वीआईपी मेहमानों को प्रवेश दिया

गया। हालांकि, शो का आनंद लेने

के लिए अस्सी घाट, दशाधमेश घाट,

पंचगंगा घाट और राजघाट सहित

सभी प्रमुख घाटों की सीढ़ियों और घरों

की छतों पर सुबह से ही लाखों की

भीड़ जमा हो गई थी। चंदौली की

तरफ डोमरी और रामनगर के मेदानी

इलाकों में भी पैर रखने की जगह नहीं

थी। नगर निगम ने सुखा के म्हेनजर

424 जर्जर भवनों की छतों पर भीड़

जुटने पर रोक लगा रखी थी। सुखा

के लिए मालवीय पुल पर यातायात

बंद किया गया था और घाटों की तरफ

जाने वाले रास्तों को नो-व्हीकल जॉन

घोषित किया गया था।

जंतर-मंतर प्रदर्शन केस में सीजेपी नेता सौरव-आशुतोष की मुश्किलें बरकरार

एजेंसी नयी दिल्ली। कॉकरोच

जनता पार्टी (सीजेपी) के नेता सौरव

दास और आशुतोष रांका को दिल्ली

पुलिस की अपरबध शाखा ने 13 अक्टूबर

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

जंतर-मंतर जाने के लिए एक निजी

संयंत्र में अनेकिकृत रूप से प्रवेश

करने और लोक सेवकों के काम में

बाधा डालने के आरोप में दो

अलग-अलग मामले दर्ज किए गए

थे और उन्हें गिरफ्तार कर लिया

गया था। हालांकि शांति गंग न

करने का हलफनामा देने के बाद

उन्हें बुधवार को रिहा कर दिया

गया।

हाल में दोनों मामले अपराध

शाख को भेज दिए गए थे। पुलिस

सूत्रों ने कहा कि दास और रांका ने

अपराध शाखा के सामने पेश होने के

लिए और समय मांगा है तथा गुरुवार

को उनसे पूछताछ नहीं की जाएगी।

उन्होंने बताया कि पुलिस दोनों को

नए सिरे से नॉटिस जारी कर जांच में

उनके खिलाफ 13 अक्टूबर को

के सिलसिले में गुरुवार को पूछताछ

के लिए बुलाया था, लेकिन उन्होंने

पेश होने के लिए और समय मांगा है।

सूत्रों ने गुरुवार को यह जानकारी दी।

अपराध शाखा ने इन दोनों नेताओं को

पेश होने का निर्देश दिया था।

उनके खिलाफ 13 अक्टूबर को

के सिलसिले में गुरुवार को पूछताछ

के लिए बुलाया था, लेकिन उन्होंने

पेश होने के लिए और समय मांगा है।

सूत्रों ने गुरुवार को यह जानकारी दी।

अपराध शाखा ने इन दोनों नेताओं को

पेश होने का निर्देश दिया था।

उनके खिलाफ 13 अक्टूबर को

के सिलसिले में गुरुवार को पूछताछ

के लिए बुलाया था, लेकिन उन्होंने

पेश होने के लिए और समय मांगा है।

सूत्रों ने गुरुवार को यह जानकारी दी।

अपराध शाखा ने इन दोनों नेताओं को

पेश होने का निर्देश दिया था।

उनके खिलाफ 13 अक्टूबर को

के सिलसिले में गुरुवार को पूछताछ

के लिए बुलाया था, लेकिन उन्होंने

पेश होने के लिए और समय मांगा है।

सूत्रों ने गुरुवार को यह जानकारी दी।

अपराध शाखा ने इन दोनों नेताओं को

पेश होने का निर्देश दिया था।

उनके खिलाफ 13 अक्टूबर को

के सिलसिले में गुरुवार को पूछताछ

के लिए बुलाया था, लेकिन उन्होंने

पेश होने के लिए और समय मांगा है।

सूत्रों ने गुरुवार को यह जानकारी दी।

अपराध शाखा ने इन दोनों नेताओं को

पेश होने का निर्देश दिया था।

उनके खिलाफ 13 अक्टूबर को

के सिलसिले में गुरुवार को पूछताछ

के लिए बुलाया था, लेकिन उन्होंने

पेश होने के लिए और समय मांगा है।

सूत्रों ने गुरुवार को यह जानकारी दी।

अपराध शाखा ने इन दोनों नेताओं को

पेश होने का निर्देश दिया था।

उनके खिलाफ 13 अक्टूबर को

के सिलसिले में गुरुवार को पूछताछ

के लिए बुलाया था, लेकिन उन्होंने

पेश होने के लिए और समय मांगा है।

## जबलपुर में दशहरा जुलूस के दौरान दो गुटों में झड़प, पुलिसकर्मी और युवक घायल, इलाके में भारी पुलिस बल तैनात

एजेंसी, जबलपुर। मध्य प्रदेश के

जबलपुर में दशहरा जुलूस के दौरान

एक युवक को चाकू मारने की घटना

सामने आई है। पुलिस की ओर से दी

गई जानकारी के अनुसार, मध्य प्रदेश

के जबलपुर में गुरुवार तड़के गंदा

दशहरा जुलूस के दौरान दो गुटों के

बीच झड़प हो गई। इस घटना में एक

युवक को चाकू मार दिया गया, जबकि

बीच-बचाव करने की कोशिश में एक

पुलिस सब-इंस्पेक्टर घायल हो गए।

यह वारदात तड़के त्रिपुरी चौक के

पास उपर समूह हुई, जब विसर्जन

जुलूस अपने अंतिम चरण में था और

लगभग तीन मूल्यों का विसर्जन होना

बाकी था। जुलूस के साथ मौजूद

पुलिस टीम को झड़प की सूचना

मिली और वे तुरंत मौके पर पहुंचे।

सीएसपी आशीष जैन ने बताया कि

सब-इंस्पेक्टर संजय गुर्जर और

सोनिया गांधी की इंटरग्राम पर एंटी, पहली पोस्ट

में दिखाई अपनी पुस्तक बिलालिंग की झलक

एजेंसी, नयी दिल्ली। कॉकरोच

जनता पार्टी (सीजेपी) के नेता सौरव

दास और आशुतोष रांका को दिल्ली

पुलिस की अपरबध शाखा ने 13 अक्टूबर

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

को जंतर-मंतर पर हुए विशेष प्रदर्शन

</

पराशरजी की तथ्यांश की रणनीति  
साझा की। उन्होंने बताया कि  
यूवा जिला सेवायोजन कार्यालय  
में पंजीकरण करवाकर रोजगार  
की जानकारी और अभ्युदय  
योजना के तहत निष्पक्ष कौशिक  
का लाभ उठा सकते हैं। इस  
अवसर पर डॉ. मनीषा चौहान,  
डॉ. सलमा नसीम और डॉ.  
सुनीलिमा सहित महाविद्यालय  
का स्टाफ उपस्थित रहा। यदि  
आप इसमें कोई और बदलाव  
चाहते हैं या इसके लिए आकर्षक  
हैंडिस के विवरण देखना चाहते  
हैं, तो अधिक बतलाएं।

## तुष्टीकरण और अराजकता की राजनीति करती है सपा : ब्रजेश पाठक

अखिलेश यादव के रामपुर जेल में आजम खान से मिलने पर उप मुख्यमंत्री ने साधा निशाना



विचारित बयानों को भी नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। भारत माता के प्रति अपमानजनक टिप्पणियों और भारत रत्न बाबा साहब डॉ. भीमराव आंबेडकर के प्रति अनादर से जुड़े बयानों को लेकर

से मैसों की तलाश जैसे कार्य बनाने की दिशा में निरंतर कार्य कर रही है। उन्होंने कहा कि ऐसी घटनाएं तत्कालीन सरकार की प्राथमिकताओं और प्रशासनिक कार्यशीलता पर सवाल खड़े करती हैं।

उप मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तर प्रदेश की जनता अब विकास, सुशासन और बेहतर कानून-व्यवस्था को प्राथमिकता देती हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में प्रदेश सरकार स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार, विविध सुविधाओं को सुदृढ़ करने और

कानून-व्यवस्था को प्रभावी बनाने की दिशा में निरंतर कार्य कर रही है।

उन्होंने कहा कि प्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं को आमजन तक पहुंचाने, विकसित सुविधाओं को विस्तार करने और जरूरतमंदों को बेहतर उपचार चुनाव के देखते हुए तीन पीसीएस अधिकारियों को विशेष कार्याधिकारी के रूप में तैनाती दी गई है। शिव प्रताप शुक्ला एडीएम (प्रशासन) झांसी से विशेष कार्याधिकारी मुख्य निर्वाचन अधिकारी कार्यालय, सजय चावला एडीएम (प्रशासन) आजमगढ़ से एडीएम (प्रशासन) झांसी, सिद्धार्थ एडीएम (प्रशासन) रायबरेली से एडीएम (प्रशासन) आजमगढ़ बनाए

## प्रदेश में 14 पीसीएस अधिकारियों के तबादले

निर्वाचन कार्यालय में लगाए गए तीन अफसर

लखनऊ। प्रदेश सरकार ने ब्रह्मसुविचार की रात 14 पीसीएस अफसरों को इधर से उधर कर दिया है। विधानसभा चुनाव के देखते हुए तीन पीसीएस अधिकारियों को विशेष कार्याधिकारी के रूप में तैनाती दी गई है। शिव प्रताप शुक्ला एडीएम (प्रशासन) झांसी से विशेष कार्याधिकारी मुख्य निर्वाचन अधिकारी कार्यालय, सजय चावला एडीएम (प्रशासन) आजमगढ़ से एडीएम (प्रशासन) झांसी, सिद्धार्थ एडीएम (प्रशासन) रायबरेली से एडीएम (प्रशासन) आजमगढ़ बनाए

गए हैं। अशोक कुमार गुप्ता एडीएम गोंडा से एडीएम (प्रशासन) रायबरेली, विकास सिंह सहायक नगर आयुक्त लखनऊ नगर निगम से एडीएम गोंडा, राजीव कुमार शुक्ला अफसर नगर आयुक्त एडीएम (वि/रा) आजमगढ़, देवेंद्र प्रताप सिंह एडीएम उन्नाव से अफसर आयुक्त प्रयागराज, गौरव श्रीवास्तव एडीएम (वि/रा) सिद्धार्थनगर से विशेष कार्याधिकारी मुख्य निर्वाचन अधिकारी कार्यालय बनाए गए हैं। इसी तरह संदीप कुमार श्रीवास्तव एडीएम (न्यायिक)

इटावा से एडीएम (वि/रा) सिद्धार्थनगर, मनोज प्रकाश एडीएम जालौन से एडीएम (न्यायिक) इटावा, अंकित शुक्ला एडीएम लखनऊ से एडीएम (प्रशासन) कानपुर देहात बनाए गए हैं। व नरेंद्र सिंह एडीएम (वि/रा) आजमगढ़ से एडीएम (न्यायिक) कानपुर देहात, आराम प्रकाश श्रीवास्तव एडीएम प्रयागराज से एडीएम (न्यायिक) सहारनपुर और अभिनव रंजन श्रीवास्तव अफसर नगर आयुक्त नगर निगम लखनऊ से विशेष कार्याधिकारी मुख्य निर्वाचन अधिकारी कार्यालय बनाए गए हैं।

## यूपी के 18 मंडलों में पहुंचेगा Blue Dots AI युवाओं को मिलेगा डिजिटल मंच

संवाददाता लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश में कोशल विकास को रोजगार से जोड़ने और युवाओं के लिए अवसरों की उपलब्धता बढ़ाने की दिशा में तकनीक आधारित पहल को विस्तार दिया जा रहा है। इसी क्रम में उत्तर प्रदेश कोशल विकास मिशन (यूपीएसडीएम) के उसनम बज्जै 'ए' प्लेटफॉर्म को प्रदेश के सभी 18 मंडलों तक पहुंचाने की तैयारी है। इसके माध्यम से स्थानीय स्तर पर उपलब्ध नौकरियों और हुनरमंद युवाओं को एक साझा डिजिटल मंच पर लाया जाएगा, ताकि युवाओं को उनकी योग्यता के अनुरूप रोजगार तलाशने में आसानी हो और उद्योगों को अपनी जरूरत के मुताबिक योग्य उम्मीदवार मिल सकें।

मिशन निदेशक पुलकित खरे के निर्देशन में गुजरात को उत्तर प्रदेश कोशल विकास मिशन और एक स्टैप फाउंडेशन के बीच समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए, इसके साथ जून से संवाचित इस पहल को औपचारिक रूप से मिशन से जोड़ दिया गया है, यह पहल प्रदेश में कोशल प्रशिक्षण को उद्योगों की वास्तविक मांग

से जोड़ने तथा रोजगार तलाशने की प्रक्रिया को अधिक सुगम बनाने के प्रयासों को गति देगी।

डिजिटल मैप पर युवाओं के डिजिटली नौकरियां 'Blue Dots AI' एक डिजिटल डिस्कवरी प्लेटफॉर्म है, जहां मैप के माध्यम से आसपास उपलब्ध नौकरियों और उम्मीदवारों की जानकारी प्राप्त की जा सकेगी। गाजियाबाद में इसके चालूट प्रोजेक्ट के दौरान 20 से 25 फिलीमीटर के दायरे में 25 हजार से अधिक नौकरियों को मैप पर खोजने योग्य बनाया गया है। अब इसी अनुभव के आधार पर प्लेटफॉर्म का विस्तार प्रदेश के सभी 18 मंडलों में करने की योजना है। इसके माध्यम से युवा संबंधित कम्पनी, रिसोर्स पदों की संख्या, शुरुआती वेतन, ओवरटाइम तथा पिक-अप और ड्रॉप जैसी सुविधाओं की जानकारी प्राप्त कर सकेंगे, वहीं, कंपनियां भी अपनी जरूरत के अनुसार उम्मीदवारों के प्रोफाइल तलाश सकेंगी। इससे स्थानीय स्तर पर उपलब्ध रोजगार के अवसरों और प्रशिक्षित युवाओं के बीच सीधा संपर्क स्थापित करने में मदद मिलेगी।

प्लेटफॉर्म पर सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यमों (एमएसएमडी, मेन्यूफैक्चरिंग और रिटेल क्षेत्र की नौकरियों को प्रमुखता से शामिल किया जाएगा, इनमें अपरैल, फूड एंड बेवरेज जैसे क्षेत्रों के साथ वेबडर, इलेक्ट्रॉनिक्स और मशीन ऑपरेटर जैसे तकनीकी पद भी शामिल होंगे, इससे स्थानीय उद्योगों की मानव संसाधन संबंधी जरूरतों को पूरा करने और युवाओं को उनके कोशल के अनुरूप अवसर उपलब्ध कराने में सहायता मिलने की उम्मीद है।

मिशन निदेशक पुलकित खरे के अनुसार, लक्ष्य यह है कि युवाओं को रोजगार की तलाश में अनावश्यक स्ट्रप न पड़े और स्थानीय स्तर पर उपलब्ध अवसरों तक उनकी पहुंच आसान हो। डिजिटल मैप, एआई और ऑनलाइन कंसल्टिंग जैसी सुविधाओं के जरिए रोजगारों की तलाश और भर्ती प्रक्रिया को अधिक प्रभावी बनाने की दिशा में काम किया जाएगा।

लखनऊ। राज्य कृषि उत्पादन मण्डी परिषद ने स्वच्छ मण्डी परताप सिंह ने स्वच्छ मण्डी-शुभ मण्डी अभियान के अंतर्गत शेष कार्य को दीवारों से पूर्व पूर्ण करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यधारा स्तर से गहन अनुभव के लिए तैनात टीमों द्वारा नियमित निगरानी सुनिश्चित की जाए तथा समीक्षित कार्य को निर्धारित समय-सीमा में गुणवत्तापूर्ण ढंग से पूरा कराया जाए।

मण्डी परिषद के निदेशकों ने यह अभियान की समीक्षा बैठक के दौरान दिए। उन्होंने कहा कि सभी मंडियों में स्वच्छता एवं सुविधाओं के मानकों का अनुपालन किया जाए। अभियान के तहत मंडियों में स्वच्छता, साफ-सफाई और आधुनिक सुविधाओं को बेहतर बनाने के लिए किए गए प्रयासों की निरंतर बनाए रखा जाए, ताकि किसानों को स्वच्छ, सुव्यवस्थित एवं बेहतर सुविधाएं उपलब्ध हो सकें।

श्री सिंह ने कहा कि मंडी परिसरों में स्वच्छता व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ बनाया जाए तथा कूड़े के ढेर, बंद नालियां, जलभराव वाले स्थानों, शौचालयों, नीलासी चबूतरों, दुकानों और किसान विश्राम गृहों की साफ-सफाई पर विशेष ध्यान दिया जाए। उन्होंने कहा कि मंडियों में स्वच्छता केवल

अभियान तक सीमित न रहे, बल्कि वर्षभर साफ-सफाई एवं आधारभूत सुविधाओं के रखरखाव के लिए स्थानीय और प्रभावी व्यवस्था विकसित की जाए। इसके लिए संबंधित अधिकारियों एवं कर्मचारियों की नियमित निगरानी करते हुए नियमित अनुश्रवण और रखरखाव सुनिश्चित किया जाए, ताकि मंडियों का वातावरण स्वच्छ एवं किसानों के अनुकूल बना रहे। निदेशक ने फोटोग्राफ्स के माध्यम से अभियान के दौरान प्रदर्शित की मंडियों में किए गए कार्यों एवं वहां की वर्तमान स्थिति एवं अवलोकन किया। अभियान के दौरान मंडियों के प्रवेश एवं निकास द्वारों की पेंटिंग और

साफ-सफाई, नालियों की सफाई, सड़कों एवं बचनों की सफाई तथा कूड़े का निस्तारण कराया गया। किसान विश्राम गृहों की साफ-सफाई एवं पेंटिंग, नीलासी चबूतरों की सफाई और क्षतिग्रस्त हिस्सों की मरम्मत, मंडी समिति कार्यालयों की सफाई एवं पेंटिंग तथा मुख्य चहारदीवारी की पेंटिंग के कार्य किए गए। मंडियों में प्रकाश व्यवस्था को दुरुस्त करने के लिए उपकरणों की मरम्मत, पेयजल सुविधाओं को बेहतर बनाने, शौचालयों की सफाई एवं पेंटिंग तथा विश्राम योजनारों को पेंटिंग के माध्यम से प्रदर्शित करने जैसे कार्य भी कराए गए।

## विधान परिषद चुनावों के मद्देनजर 23 एवं 27 अक्टूबर को बंद रहेंगी शराब की दुकानें

लखनऊ संवाददाता। शुक्रवार 23 अक्टूबर को प्रदेश के 72 जिलों में होने जा रहे विधान परिषद चुनाव के दृष्टिगत शराब की विक्री पूरी तरह प्रतिबंधित रहेगा। इसी प्रकार से 27 अक्टूबर को मतदानगी की वजह से भी मदिरा विक्री पर प्रतिबंध रहेगा। इस संबंध में आबकारी आयुक्त की ओर से जारी आदेश में कहा गया है कि कानपुर नगर, कानपुर देहात व उन्नाव जिलों को छोड़ कर शेष सभी जिलों में लोक शांति बनाए रखने के स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण मतदान एवं मतगणना कराए जाने के उद्देश्य से देशी-विदेशी शराब की विक्री नहीं होगी। प्रतिबंधित अवधि के दौरान शराब की दुकानें खोलने पर प्रशासन को सख्त विधिक कार्रवाई के निर्देश दिए गए हैं।

## श्रद्धा दुबे से पुलिस ने की साढ़े 6 घंटे पूछताछ 10 दिन की न्यायिक हिरासत में जेल गई मॉडल

लखनऊ। कारोबारी शिवा की हत्यारीपी मॉडल श्रद्धा दुबे उसकी बहन रश्मि और ड्राइवर दानिश से पुलिस ने करीब साढ़े छह घण्टाछ की। फिर कारोबारी शिवा की हत्यारीपी मॉडल श्रद्धा दुबे उसकी बहन रश्मि और ड्राइवर दानिश को हजरतगंज पुलिस ने गुरुवार को कोर्ट में पेश किया। वहां से तीनों को 10 दिन की न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया। इससे पहले पुलिस ने श्रद्धा दुबे उसकी बहन रश्मि और ड्राइवर दानिश साढ़े छह घंटे पूछताछ की। पुलिस ने 120 सवाल किए। पुलिस ने मंगलवार दोपहर तीनों को नानापुर के बेतलारखेडी इलाके के एक फ्लैट से गिरफ्तार किया था।

पुलिस टीम सुबह करीब पाँच बजे 10 बजे हजरतगंज कोतवाली लेकर पहुंची थी। यहां तीनों की हत्यारीपीयों के सार्वजनिक विज्ञापनकार्य में रखा गया। साढ़े चार बजे तक करीब छह घंटे पूछताछ की। देश राम कबीर शुक्ला व्यवस्था में तीनों हत्यारीपीयों को प्रभारी सीजेएम

बलवंत भारतीय की कोर्ट में पेश किया गया। वहां से 31 अक्टूबर तक के लिए न्यायिक हिरासत में तीनों को जेल भेज दिया गया।

पुलिस मध्य के सार्वजनिक कार्यालय में साढ़े छह घंटे की पूछताछ में पुलिस ने शिवा की हत्या, साजिश और 11 दिन की

जान दी थी। पुलिस ने जब किशोरों के दौरान किस-किस ने मदद की? यह सवाल किया तो इस पर श्रद्धा चुप रही और टाल पर श्रद्धा ने कोर्ट में बयान मोबाइल से कुछ संदेश। नंबर मिलते हैं। उनके बारे में पुलिस मड़ताल कर रही है।

श्रद्धा के पास से बयान आफेन और एक अन्य मोबाइल में पुलिस को सिम नहीं मिले हैं। उसने सिम कहीं ठोड़कर फेंक दिए। यह फाईल और हाटसॉफ्ट से वाईफाईल चला और हाटसॉफ्ट चला रही थी। नौ आखिर के चला की कई हाटसॉफ्ट चला श्रद्धा और उसके ड्राइवर दानिश ने डिलीट कर दी। पुलिस ने दोनों मोबाइलों की रील कर फॉरेंसिक लेब में डेटा रिकवरी के लिए भेजा है।

हत्यारीपी के अधिकारियों ने प्रभारी सीजेएम कोट में आरोपी श्रद्धा दुबे उसकी बहन रश्मि दुबे ड्राइवर दानिश न्यायिक रिफंड न स्वीकृत करने की अर्जी खोली थी। प्रभारी सीजेएम बलवंत कुमार ने यह अर्जी खारिज कर दी।

लोक हस्तक्षेप संवाददाता वाराणसी। वाराणसी के छावनी क्षेत्र में स्थित सेंट मेरिज स्कूल परिसर में गुरुवार की मोर में करीब साढ़े तीन बजे तेंदुआ दिखाई देने से स्कूल प्रबंधन में अफरा-तफरी मच गई। डर के मारे कर्मचारी परिसर के कमरे में छिप गए। परिसर में लगे सीसीटीवी फुटेज में तेंदुआ जाता दिखाई पड़ रहा है। सूचना मिलते ही कैंट पुलिस के साथ वन विभाग की टीम पहुंच गई।

प्रभारी वनविभागी की मौजूदगी में वन और स्कूल कर्मियों ने परिसर को खंगाला लेकिन वह कहीं दिखाई पड़ा। तेंदुआ परिसर में आया था की नहीं, यदि आया तो किस दिशा से आ सकता है। किस दिशा में गया होगा, इसकी जांच करने के लिए प्रभारी वनविभागी ने तीन टीमों गठित कर दी हैं। प्राथमिक जांच में वन कर्मियों को तेंदुआ के पैर के निशान

नहीं मिले। सेंट मेरिज स्कूल में दशहरा के उत्सव के चलते अवकाश है। कुम्हार की रात को करीब साढ़े तीन बजे तेंदुआ दिखाई देने से स्कूल प्रबंधन में अफरा-तफरी मच गई। डर के मारे कर्मचारी परिसर के कमरे में छिप गए। परिसर में लगे सीसीटीवी फुटेज में तेंदुआ जाता दिखाई पड़ रहा है। सूचना मिलते ही कैंट पुलिस के साथ वन विभाग की टीम पहुंच गई।

कहीं तेंदुआ दिखाई नहीं पड़ा। चंदौली से गंगा किनारे से होते हुए वनगंगा की रास्ते तेंदुआ शहर के बीच सेंट मेरिज स्कूल में आ सकता है। क्योंकि आबादी और शोर के बीच कहीं भी जंगली जानवर नहीं आते हैं। चौबेपुर क्षेत्र के दाब क्षेत्र में पिछले वर्षों तेंदुआ को देखा गया है। वहां पैर के निशान भी मिले थे। जहां तिनों तक तलाश करने के बाद भी तेंदुआ किसी को नहीं मिले।

## सेंट मेरिज स्कूल परिसर में रात को तेंदुआ दिखवाई देने से मची अफरा-तफरी वन विभाग ने तलाश के लिए तीन टीमों गठित कीं

लोक हस्तक्षेप संवाददाता लखनऊ। उत्तर प्रदेश विधान परिषद विधायिक चुनाव-2026 के लिए 23 अक्टूबर को होने वाले मतदान के चलते लखनऊ मंडल के सभी जिलों में विशेष असाधारण गतिविधि किया गया है। चुनाव के कक्षा 12वीं तक के सभी स्कूल, डिग्री कॉलेज और युनिवर्सिटी बंद कर रहे हैं। इसके साथ ही चुनाव में पंजीकृत मतदाता और शिक्षक मतदाताओं को वोट डालने के लिए विशेष आकस्मिक अवकाश दिया गया है, जो निजी क्षेत्र के कर्मचारियों पर भी लागू होगा। जिला प्रशासन को आदेशानुसार, शांतिपूर्ण मतदान सुनिश्चित करने के लिए शुक्रवार को शहर के सभी बाड़, मॉडल शांति और शराब के ठेके की पूरी तरह बंद रहेंगे।

## एमएलसी चुनावों: राजधानी में कल स्कूल-कालेज बंद

लोक हस्तक्षेप संवाददाता लखनऊ। उत्तर प्रदेश विधान परिषद विधायिक चुनाव-2026 के लिए 23 अक्टूबर को होने वाले मतदान के चलते लखनऊ मंडल के सभी जिलों में विशेष असाधारण गतिविधि किया गया है। चुनाव के कक्षा 12वीं तक के सभी स्कूल, डिग्री कॉलेज और युनिवर्सिटी बंद कर रहे हैं। इसके साथ ही चुनाव में पंजीकृत मतदाता और शिक्षक मतदाताओं को वोट डालने के लिए विशेष आकस्मिक अवकाश दिया गया है, जो निजी क्षेत्र के कर्मचारियों पर भी लागू होगा। जिला प्रशासन को आदेशानुसार, शांतिपूर्ण मतदान सुनिश्चित करने के लिए शुक्रवार को शहर के सभी बाड़, मॉडल शांति और शराब के ठेके की पूरी तरह बंद रहेंगे।

## संपादकीय



## राष्ट्रीय एकता के सूत्र

राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के स्थापना दिवस पर होने वाले बहुमूर्तिवर्त शहराश्रम स्तोत्रोचन के साथ प्रमुख ने भी न होगा सुनिश्चित करे कि हमारी समस्याओं का समाधान विरोध I-प्रदर्शनों के बजाय समाज के भीतर से मिलेगा। साथ ही कहा कि भारत को तोड़ने की कोशिशें सफल नहीं होंगी। यह आतर्किक है कि सत्ता बदलने से परिस्थितियाँ बदल जाएंगी। अतीत में भी ऐसा नहीं हुआ और भविष्य में भी न होगा। दरअसल, देश में मुख्य चुनाव आयोग के खिलाफ एसआईआर ने कथित अपारदर्शिता को लेकर हुए विरोध प्रदर्शनों और बाद में रिजमी चेंज के बयानों के आलोचक ने ये टिप्पणी की। साथ ही यह भी कहा कि हाल के वर्षों में देश ने नेताना विषम-परिस्थितियों के बावजूद जो आशातीत प्रगति की है,उसे बाधित न कर पाने वाली विदेशी ताकतों हमारी एकता को तोड़ने की कोशिशें कर रही हैं। उनका मताना था कि जब विरोध-प्रदर्शनों की तपिश पर राजनीतिक दल रोटियाँ सेंकेन लगेंगे तो ओपीलोन का प्रयोग अराजकता व सार्वजनिक व्यवस्था को भंग करने में होता है। देश को विकसित राष्ट्र बनने के मार्ग से भटकाने वाली विदेशी ताकतों से नागरिकों को सतर्क रहने की जरूरत है। भागवत ने कहा कि परिषम से उठा एक कुपान- संस्क्रुति, व्यवस्था व सुक्ष्म आदि को नष्ट करने की कोशिश कर रहा है। उन्होंने इस बात फ्रांस, ब्रांत्सालदेश और नेपोल अदि के उदाहरण देकर, इन देशों में हुए आंदोलनों के निहितार्थों का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि भारत में भी कुछ लोग ऐसी ही ताकतों का समर्थन करते नजर आते हैं। जिसके पल में सत्ता हासिल करने की लालसा भी है। भागवत ने पर्वत भारत में ‘वंदे मातरम’ को बंगाल की एकता के पर्याय के रूप में दर्शाया। उन्होंने कहा कि जब लॉर्ड कर्जन ने बंगाल को धार्मिक आधार पर विभाजित करने का प्रयास किया तो समाज ने इसका प्रत्यक्ष से विरोध किया। मजदूरन विद्रोह सरकार को अपना निर्णय बदलना पड़ा। विद्रोहना यह रही कि देश की आजादी के समय सत्ता न हो सका क्योंकि लोग नफरत में उलट गए और राष्ट्रीय एकता को भूल गए। अंग्रेजों ने लोगों में यह धारणा डेदी कि हम अलग दिखते हैं, अतरु हकीकत में भी अलग और एक-दूसरे से दूर होने चाहिए। दरअसल, सांघादिय और स्वयंसेवी विचारधाराओं का प्रभाव लोगों पर पड़ा। राजनीतिक वर्चस्व की लालसा और कुछ लोगों की स्वार्थपूर्ति के चलते हमने राष्ट्रीय एकता के सिद्धांतों का त्याग कर दिया। तुर्कीकरण की सोच के चलते राष्ट्र का विभाजन हुआ। दरअसल, भागवत की टिप्पणी उन बयानों के जवाब में थी, जिसमें एसआईआर में अनियमितताओं के विरोध में उपजे आंदोलन को सत्ता परिवर्तन की जुगाई बताया जा रहा था। संघ प्रमुख ने विकास से अप्रती की लड़ाई पर भी बुद्धिवादी किया। उन्होंने कहा कि विकास मनुष्य के लिए प्रतिकूल परिणाम पैदा करने वाली नहीं होना चाहिए। उनका श्वाहा विकास और पर्यावरण असंतुलन के कारण नेपाल में आई म्यावाह जलप्रलय की ओर था। उन्होंने भारत, चीन व नेपाल में विस्तृत हिमालय पर अनियोजित व पर्यावरण विरोधी विकास के खतरों के प्रति चेतावनी। साथ ही कहा कि विकास की कीमत लोगों को जान देकर नहीं चुकानी चाहिए। उन्होंने कहा कि विज्ञान व तकनीक की प्रगति से किसी को परहेज नहीं होना चाहिए लेकिन वह विकास पर्यायवण और नैतिकता की अन्वदेही न करे। साथ ही उन्होंने भारत की धार्मिक, भाषायी और खानपान की विविधता को अक्षुण्ण रखने पर भी बल दिया। विदेशी और आन नागरिकों की चिंता के साथ ही भागवत भी दुसरी शक्तियाँ द्वारा डिजिटल लेक्चरॉर्म पर संस्थानित सोशल मीडिया के खतरों के प्रति सबैत दिखते। उन्होंने माना कि ये लोगों को विवेक से हटाकर उनकी सोच को दुष्प्रभावित कर रहा है।

## दीयों की कतार और नोटों की दरकार

राम हमारे नारों में स्थायी हैं, आदर्शों में अस्थायी। लक्ष्मी हमारी दीयों की कतार में हैं और प्राथमिकताओं में अस्थायी। रायण का तो लिया-पांचा कर दिया। अर समाजी के आने की प्रतीक्षा है, जब दिवाली मेरनी। पर दीयावली के एक छटा-सा सवाल है, जो हर साल लाखों दीयों की रेशनी में भी दिखाई नहीं देता। लोटाकर राम आए थे, तो झंझार लक्ष्मी का किछाई नहीं देता। तबतक राम आए थे, तो झंझार लक्ष्मी का किछाई नहीं देते। रात के स्वागत में दीप जलाए गए थे, लेकिन अब दीप ऐसे जलाए जाते हैं, मानो लक्ष्मी को घर का पता समझाने के लिए पूरी अयोध्या में लाइटिंग करनी पड़ रही हो! आंगन में दीपों की कतार है, मन में नोटों की दरकार है। राम ने पिता के वचन के लिए राधावल छोड़ दिया। हम थोड़ी-थी जीवनी के लिए भाई से बोलवाल बंद कर देते हैं। राम ने यनवास स्वीकार किया, हम पांच मिमट की अरुथिया में अपना धैर्य खो देते हैं। राम ने शत्रु के साथ भी मयादा रखी, हम अपने प्रिडेंटडी की बर्बादी में अपनी समकला खोजते हैं। घर की सफाई कई दिन पहले शुरू हो चुकी है। पढ़े बदल लिए हैं, सोफे चमक गए हैं, बर्तन सफा कर दिए हैं, दीयारें नई दिखने लगी हैं। मगर मन के भीतर जगल लालच, छल, ईर्ष्या और बेइमानी के सफाई का कोई मुहूर्त नहीं निकला। घर के जाले हट जाते हैं, विचारों के जाले नहीं। दरवाजे पर लक्ष्मीजी के स्वागत में शशीले भरते हैं, लेकिन व्यवहार ऐसा है कि कोई जगमगात नदरवाजे पर आ जाए, तो उसे बाहर का रास्ता दिखा दिया जाए। लक्ष्मीजी के चरणों के लिए पूरा घर साफ है, मगर राम के आदर्शों के लिए चरणों में जगह नहीं है। कुछ लोग तो पटाखे भी पड़ोसियों को जलाने के लिए फोड़ते हैं।

और हमारी पूजा की व्यवस्था भी कम दिलचस्प नहीं है। कमाई बाढ़ जैसे हुई हो, नोटों की गड्डी पर रोती लगनी चाहिए। कारोबार में तूल कम हो, मजदूर की मजदूरी बढ़ाई जाए हो, टैक्स बचाने के सी रास्ते निकलने गए हो, कोई भाई नहीं। पूजा के समय जलावाढी पर स्वस्तिक नारा नया, तो मानो हिंसा-सिक्ता का आध्यात्मिक ऑडिओ भी पूरा हो गया। ईश्वर के सामने हम अपनी कमाई का हिस्सा नहीं रखते, केवल अपने कमाई रखते हैं।

राम हमारे नारों में स्थायी हैं, आदर्शों में अस्थायी। लक्ष्मी हमारी प्रार्थनाओं में भी है और प्राथमिकताओं में भी। समस्या लक्ष्मी की पूजा में नहीं, समस्या तब पैदा होती है, जब लक्ष्मी की चाह में राम के मूच गिरवी रख दिए जाए।

## इतिहास की पाठ्य पुस्तकें : ज्ञान का विस्तार या वैचारिक संकुचन

अरुण कुमार डनायक

इतिहास केवल अतीत की घटनाओं का लेखा-जोखा नहीं, बल्कि वर्तमान को समझने और भविष्य के प्रति विवेकपूर्ण दृष्टि विकसित करने का माध्यम भी है। समाज अपने अतीत को किस तरह देखता है, किन घटनाओं को महत्व देता है और उनकी व्याख्या किन आधारों पर करता है, इससे उसकी सामूहिक चेतना निर्मित होती है। इसलिए विद्यालयों में इतिहास पढ़ाने का प्रश्न केवल पाठ्यक्रम या परीक्षा तल सीमित नहीं है। इसका संबंध वैज्ञानिक दृष्टिकोण, लोकतांत्रिक मूल्यों और स्वतंत्र चिंतन से भी है। राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद की पाठ्यपुस्तकों में बदलाव का उद्देश्य राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 और राष्ट्रीय विद्यालयी शिक्षा पाठ्यचर्या संस्करण 2023 के अनुरूप शिक्षा को अधिक उपयोगी और विद्यार्थियों की क्षमताओं के अनुकूल बनाना है। नए शोध को स्थान देना और पुरानी त्रुटियों को सुधारना आवश्यक है, लेकिन बदलावों का मूल्यांकन उनकी नवीनता या सरकार के समर्थन के आधार पर नहीं, बल्कि उनके शैक्षणिक औचित्य, प्रमाणों की विश्वसनीयता, प्रसुति की निष्पक्षता और विद्यार्थियों के ज्ञान-विवेक पर पड़ने वाले प्रभाव के आधार पर होना

चाहिए। भारतीय इतिहास-लेखन स्वयं विभिन्न दृष्टिकोणों और बर्तमानों से विकसित हुआ है। औपनिवेशिक इतिहासकारों ने भारतीयता को हिंदू, मुस्लिम और ब्रिटिश कालखंडों में बांटकर धर्म को आधार बनाया। स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान राष्ट्रीय चेतना से प्रेरित इतिहासकारों ने इस दृष्टिकोण का प्रतिवाद किया और भारतीय अतीत को व्यापक सामाजिक-सांस्कृतिक संदर्भों में समझने का प्रयास किया। बाद के दौर में वर्गनिर्पेक्ष और वामपंथी दृष्टिकोणों से प्रेरित इतिहासकारों ने जाति, धर्म, उपजात संबंधों, जाति संस्थाओं और सांस्कृतिक आधार-प्रदान का अध्ययन करके हुए भारतीय इतिहास की सामाजिक और आर्थिक संरचनाओं का विश्लेषण किया। इतिहास की विश्वसनीयता उसके प्रमाणों और स्रोतों की प्रसुति पर निर्भर करती है। अभिलेख, सिक्के, स्थापत्य, यात्रियाँ के वृतांत, साहित्यिक रचनाएँ और धार्मिक ग्रंथ आदि-अलग प्रकार की जानकारी देते हैं। इसलिए किसी भीराष्ट्रका या सांहित्यिक प्रसंग को ऐतिहासिक तथ्य मानने से पहले उसके रचनाकार और संदर्भ की जाँच आवश्यक है। किसी राजा को देवी से तलवार मिलने की कथा

को प्रमाण के बिना ऐतिहासिक तथ्य नहीं माना जा सकता। इसी तरह, पर्व और घूंट को केवल इस्लामी आक्रमणों का परिणाम मानना भी सरलीकरण होगा। इनके विकास को व्यापक सामाजिक और ऐतिहासिक संदर्भों में समझना चाहिए। परंपरा का सम्मान करने और उसके दावों की प्रमाणों के आधार पर जाँच करने में कोई विरोध नहीं है। यही प्रमाण-आधारित दृष्टिकोण मध्यकालीन इतिहास पर भी लागू होना चाहिए। कक्षा नी की नई सामाजिक विज्ञान की पुस्तक में राजपूतों, अहोमों, मराठों, सिखाँ और जाटों सहित विभिन्न क्षेत्रीय शक्तियों के प्रतिरोध को प्रमुखता देना उचित है, विशेषकर यदि पहले उन्हें पर्याप्त स्थान नहीं मिला। लेकिन इतिहास को केवल आक्रमणों और युद्धों तक सीमित करने के बजाय उनके राजनीतिक-आर्थिक कारणों, शासकों के उद्देश्यों तथा उन देशों के सहयोग और सांस्कृतिक तला-आदान-प्रदान को भी समझना आवश्यक है। नई सामाजिक विज्ञान पुस्तक में भारतीय मध्यकालीन इतिहास को अदोष स्थान मिला है, जबकि फ्रांसीसी और रूसी साम्राज्यों, यूरोप में समाजवाद तथा नाजीवाद के उदय जैसे विषय पुरानी पुस्तक की तुलना में हट गए हैं। भारतीय इतिहास

को अधिक स्थान देना अपने-आप में अनुचित नहीं, लेकिन विषय इतिहास की इन महत्वपूर्ण-घटनाओं को हटाने से विद्यार्थियों के ऐतिहासिक समझ कितनी व्यापक होगी, इस पर विचार आवश्यक है। मुगल शासकों और राजपूतों के संबंधों में संघर्ष और गठबंधन, दोनों देखने को मिलते हैं। अनेक राजपूत शासक मुगल प्रशासन और सेना में भी पड़ाया हुए, जबकि कुछ ने प्रतिरोध किया। विभिन्न मुस्लिम शासकों की नीतियाँ एक-जैसी नहीं थीं, और हिंदू शासकों के बीच भी सत्ता तथा संसाधनों के लिए संघर्ष होते थे। इसलिए किसी शासक के राजनीतिक निर्णयों को केवल उसकी धार्मिक पहचान से नहीं समझा जा सकता। धार्मिक स्थलों पर हमले, संरक्षण, जबरन धर्मांतरण और धार्मिक संदेभाव जैसी घटनाओं का उल्लेख प्रमाणों के आधार पर होना चाहिए। हिंसा को छिपाना और सहयोग व सहिष्णुता की उपेक्षा करना, दोनों अनुचित हैं। कुछ शासकों के कृत्यों के आधार पर पूरे साम्राज्य या सदियों के इतिहास को दोषी ठहराना उतना ही अवैज्ञानिक है, जितना असुविधाजनक तथ्यों को दबाना। स्वतंत्रता आंदोलन को जैसे व्यापक दृष्टि से समझना आवश्यक है। औपनिवेशिक

अर्थव्यवस्था, भूमि-राजस्व व्यवस्था, उद्योगों पर प्रभाव, शिक्षा, प्रेस, सामाजिक सुधारों और किसान-मजदूर संघर्षों को समझे बिना इसकी कोहानी अरु पूरी रहती है। गांधी, नेहरू, सुभाषचंद्र बोस, भारत सिंह और सरदार पटेल सहित विभिन्न नेताओं के योगदान के साथ उनके मतभेदों को भी पढ़ाया जाना चाहिए। स्वतंत्रता आंदोलन करोड़ों लोगों के संघर्ष और राजनीतिक चेतना का परिणाम था। विद्यार्थियों को केवल तारीखें याद कराने के बजाय घटनाओं के कारण, परिणाम और उनके ऐतिहासिक महत्व को समझने का अवसर मिलना चाहिए। प्राचीन भारत की गणित, खगोलशास्त्र, चिकित्सा, धातुकर्म, उर्जन और साहित्य संबंधी उपलब्धियों को पाठ्यक्रम में उचित स्थान मिलना चाहिए। उनका अध्ययन केवल गौरवगान तक सीमित न रहकर उस सामा्य की बौद्धिक और सामाजिक परिस्थितियों, उनके व्यावहारिक उपयोग तथा ज्ञान के प्रसार को भी समाने लाए। वैदिक गणित की गणना-पद्धतियों का समुदाय या सदियों के इतिहास को दोषी ठहराना उतना ही अवैज्ञानिक है, जितना असुविधाजनक तथ्यों को दबाना। इसी संदर्भ में डॉरिडन के विकासवाद का प्रश्न महत्वपूर्ण है। कुछ कक्षाओं की पुस्तकों से इससे संबंधित सामग्री हटाए

जाने पर वैज्ञानिकों और शिक्षावित्तों ने आपत्ति की थी। दशवातार और विकासवाद के बीच प्रतीकात्मक समानता देवी का संकेत है, लेकिन पुराणों में वैज्ञानिक वैधानिक सिद्धांतों का अभाव है। पाठ्यक्रम में धार्मिक या वैचारिक मान्यताओं के बजाय उनके शैक्षणिक महत्व और वैज्ञानिक आधार से तय होना चाहिए। गणित और विज्ञान में संगणकीय चिंतन तथा कृत्रिम बुद्धिमत्ता जैसे नए विषयों को स्थान देना उपयोगी है, बशर्ते इससे बुनियादी अवधारणाओं की समझ कमजोर न हो। इन बदलावों का मूल्यांकन इति आ जाए पर होना चाहिए कि वे विद्यार्थियों को विषयों की गहरी समझ और स्वतंत्र तांत्रिक चिंतन के लिए कितना सक्षम बनाते हैं। इन बदलावों के संदर्भ में सरकार और राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद की जवाबदेही महत्वपूर्ण है। पाठ्यक्रम संशोधनों के कारण और उनके आधार में प्रयुक्त शोध-सामग्री पारदर्शी होनी चाहिए तथा स्वतंत्र विश्वेशो की समीक्षा के लिए पारदर्शित अवसर मिलने चाहिए। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अनुरूप हमना ही किसी बदलाव की शैक्षणिक उपयुक्तता का प्रमाण नहीं है। शिक्षा का उद्देश्य स्वतंत्र और विवेकपूर्ण निर्णय लेने वाले नागरिक तैयार करना है।

## तेल के खेल में मोहरा बना भारत

सर्वमित्रा सुरजन वैशिक राजनीति पर दबदबा उसी का होता है, जो अर्थव्यवस्था को अपनी मर्जी से नचना जानता है। एक समय या जब येड ब्रिटेन अपनी औद्योगिक क्रांति के कारण एक के बाद एक देशों को अपना गुलाम बनाता गया और औपनिवेशिक साम्राज्य स्थापित कर खुद की शक्ति और संपत्ति में अकूत इजाजा किया। आज ऐसा ही खेल अमेरिका में डोनाल्ड ट्रंप खेल रहे हैं, फर्क यही है कि भारत को गुलाम बनाए बिना उसे मोहरें की तरह इस्तेमाल कर रहे हैं। इन दिनों अमेरिका के विदेश मंत्री मार्क रुबियो भारत आए हुए हैं।

बुधवार को रुबियो गुजरात के जामनगर पहुंचे, जहां मुकेश अंबानी का बनाया तेल शोधन संयंत्र है। रिलायंस इंडस्ट्रीज के स्वामित्व वाली दुनिया की सबसे बड़ी यह तेल रिफाइनरी रूस और वेनेजुएला समेत कई देशों से कच्चा तेल लेती है, उसे रिफाइन करके तैयार ईंधन वैश्व बाजारों में भेजती है। पाठक जानते हैं कि वेनेजुएला में राष्ट्रपति निकोलो मारदोचाओ माओरी ने अपनेपक्ष कर अमेरिका ने उन्हें अपना जेल में रखा है और वेनेजुएला में अपने समर्थन से अंतरिम सरकार बना दी है। यानी वेनेजुएला के तेल के खजाने

पर अब अमेरिका का अधिकार है। इधर अमेरिका के ही छेडे मुद्र के बाद ईरान ने जब होमजुज जलमरुसुल्य मार्ग बंद कर दिया तो दुनिया भर में ईरान की आपूर्ति पर इसका असर पड़ा और तेल की कीमतों में एकदम से तेजी आई। भारत में कितने दिनों तक लोग खाली सिलेंडरों के साथ सड़कों में यह तह तो कोई भूला नहीं है। इस त्रह्यारी मीसम में भी महंगाई बढ़ने का बड़ा कारण तेल की महंगाई है। अमेरिका में भी ऐसे ही महंगाई आई है, लेकिन अमेरिका मेंने यहां मर्यादाबद्ध चुनाव हैं। जिसमें ट्रंप तेल की महंगाई को धिक्कारे फिर हुए हैं। ऐसे वन में रुबियो भारत आए और उसी मुहूर्त पहुंच कर वहीं विदेश मंत्री का जयशंकर को भी बुलावा दिया। विदेश मंत्राय कोई सूचना देखावतियों को देता, इसमें तेल ही अमेरिका के राजतंत्र सजियों गारे ने इस वार में इतना दे दी थी कि जब रुबियो मुमूर्त में रहेंगे तो विदेश मंत्री जयशंकर वहीं उनसे मिलेंगे। अब यही वजन हो गया है कि हमारी सरकार क्या करेगी, यह अमेरिका पहले बता देगा है। औरपरेन शासकों की अयनयन बंद कर दिया गया, यह बात पहले डोनाल्ड ट्रंप ने बताया और उसके कई घंटों बाद नरेन्द्र मोदी ने। यमुलु गंगा हीन इस अमेरिका के सामने सरेंडर बताते हैं तो यह महज

तज नहीं, मौजूदा दौर की कड़वी सच्चाई है। एक वक था जब भारत के लिए शान से कहा गया था, कुछ बात है कि हमरी हस्ती नहीं हमरी। लेकिन अब उसी मरदी को मोदी सत्ता के लालच में मिलाए पर तुले हैं और शान से बताते हैं कि डोनाल्ड ट्रंप से उनका किनारा गहरा गया है। हालांकि इसकी खुद भारी कीमत देते की जनता खुश रही है। ट्रंप को व्यापारिक और राजनितिक कोई भी सुविधया न हो, इसका पुरा ख्याल मोदी सरकार रख रही है। चुनाव से पहले अमेरिका को डीजल की भारी जरूरत है और जामनगर रिफाइनरी यह जरूरत पूरी कर सकेगा है। ध्यान रहे कि वेनेजुएला के कच्चे तेल में मदद कर सकता है। हमें रिफाइनरी सुपरपावर बता कर अमेरिका अपना स्वार्थ सिद्ध कर रहा है। मोदी इस बात को अच्छे से समझते हैं, लेकिन अंबानी और ट्रंप से अपनी नजदीकियों को ये ज्यादा महत्व देते हैं।

बेस ट्रंप ने इस बीच एक समझौता रूसी राष्ट्रपति पुतिन के साथ भी किया है, जिसके तहत रूसी डीजल के वेनेजुएला से लगभग 290 लाख बरल प्रतिदिन कच्चा तेल आयात किया, जिसमें से 90 प्रतिशत जामनगर रिफाइनरी में आया। यहीं से फिर संभावित तेल वैश्विक बाजार में बेहा जाता है। रिलायंस की एक रिफाइनरी

अब अमेरिका में भी खुलने जा रही है। अमेरिका फर्स्ट रिफाइनिंगर नाम से टेक्ससास में बन रही इस रिफाइनरी में सारा काम रिलायंस की मदद हो, और मार्च में इस पर करों 300 अरब डॉलर का सीधा हो चुका है।

अब अमेरिका चाहता है कि भारत वेनेजुएला से ज्यादा तेल खरीदे और उसे रिफाइन कर अमेरिका के सुपुर्द कर दे। हालांकि अपनी इस चाहत को कूटनीतिक शब्दों में पिरोकर भारतीयों को बताया जा रहा है। जैसे रुबियो ने मंगलवार को मुंबई में पत्रकारों से कहा कि भारत एक रिफाइनरी सुपरपावर है और बाजार पर पड़ रहे दबाव को कम करने में मदद कर सकता है। हमें रिफाइनरी सुपरपावर बता कर अमेरिका अपना स्वार्थ सिद्ध कर रहा है। मोदी इस बात को अच्छे से समझते हैं, लेकिन अंबानी और ट्रंप से अपनी नजदीकियों को ये ज्यादा महत्व देते हैं। बेस ट्रंप ने इस बीच एक समझौता रूसी राष्ट्रपति पुतिन के साथ भी किया है, जिसके तहत रूसी डीजल के वेनेजुएला से लगभग 290 लाख बरल प्रतिदिन कच्चा तेल आयात किया, जिसमें से 90 प्रतिशत जामनगर रिफाइनरी में आया। यहीं से फिर संभावित तेल वैश्विक बाजार में बेहा जाता है। रिलायंस की एक रिफाइनरी

ही भारत को भी ट्रंप ने रूस से तेल खरीदने पर सौ प्रतिशत टेरिफ लगाने वाली धमकी से मुक्त किया है। मोदी इसे अपनी बड़ी उपलब्धि बता सकते हैं, लेकिन अमेरिका में ट्रंप बार-बार भारत के सम्मान के साथ हमारे कुछ मुद्दों पर मतभेद हो सकते हैं। पाकिस्तान एक ऐसा देमा है, जिसके साथ हमें संबंध बनाए रखने होंगे। उसके पास परमाणु हथियार हैं। सौमोलिक स्थिति के लिहाज से भी हमें अमेरिका बारीचरी और संर्भक बनाए रखने की जरूरत है। डीकरी उदर रह, जैसे भारत को ईंधन के साथ संबंध रखने पड़ते हैं और वह के नेताओं से मुनाफतें भी होती हैं। इस बयान से मार्क रुबियो ने बता दिया कि असीम मुनीर और शाहबाज शफिक को को प्यारे हैं और उनके आगे ये मोदी को अम्हमियत नहीं देते हैं। रुबियो ने जिस तरह भारत-ईरान संबंधों की तुलना पाकिस्तान से अपने रिस्ते को बताने के लिए की, यह भी संसार पर का अपमान है, क्योंकि ईरान से हमारे रिस्तेयों पुराने संबंध हैं। और वह कोई आतंक फैलाने वाला देश नहीं है, जिसके नाकाल इरादों को भारत का समर्थन रहता है। अमेरिका ने तो पाकिस्तान के परमाणु कार्यक्रम में मदद की, लेकिन भारत ने ईरान के साथ ऐसा नहीं किया।

हैं, लेकिन अब मैं सीनेटर नहीं, विदेश मंत्री हूँ। मुझे अमेरिका की विदेश नीति का संचालन करना है। इसके लिए हमें अलग-अलग देशों के साथ संर्भक बनाए रखने होंगे, जिसमें वे देश भी शामिल हैं, जिनके साथ हमारे कुछ मुद्दों पर मतभेद हो सकते हैं। पाकिस्तान एक ऐसा देमा है, जिसके साथ हमें संबंध बनाए रखने होंगे। उसके पास परमाणु हथियार हैं। सौमोलिक स्थिति के लिहाज से भी हमें अमेरिका बारीचरी और संर्भक बनाए रखने की जरूरत है। डीकरी उदर रह, जैसे भारत को ईंधन के साथ संबंध रखने पड़ते हैं और वह के नेताओं से मुनाफतें भी होती हैं। इस बयान से मार्क रुबियो ने बता दिया कि असीम मुनीर और शाहबाज शफिक को को प्यारे हैं और उनके आगे ये मोदी को अम्हमियत नहीं देते हैं। रुबियो ने जिस तरह भारत-ईरान संबंधों की तुलना पाकिस्तान से अपने रिस्ते को बताने के लिए की, यह भी संसार पर का अपमान है, क्योंकि ईरान से हमारे रिस्तेयों पुराने संबंध हैं। और वह कोई आतंक फैलाने वाला देश नहीं है, जिसके नाकाल इरादों को भारत का समर्थन रहता है। अमेरिका ने तो पाकिस्तान के परमाणु कार्यक्रम में मदद की, लेकिन भारत ने ईरान के साथ ऐसा नहीं किया।

मुंबई में मार्को रुबियो ने अमेरिका के लिए पाकिस्तान की अहमियत बताई और दम्भनिक का दोर पीटने वाले संधी और दक्षिणपंथी लोग इस पर एक शब्द नहीं कह रहे हैं। गौरतलब है कि 2025 में मार्को रुबियो केवल सीनेटर थे तो उन्होंने तेल की फिर अंतर पाकिस्तान भारत के खिलाफ आतंकवाद को बढ़ावा देता है, वे पाकिस्तान को अपने जाली अमेरिकी सुरक्षा सहायता में कटौती के लिए एक विल पेश करते हैं, इस बयान पर उनसे मुंबई में सवाल किया गया कि क्या अब आपका पक्ष बदला है? क्या इस नीति में कोई बदलाव हुआ है? तो रुबियो ने कहा, हम दुनिया में कहीं भी होने वाले आतंकवाद के खिलाफ

## रिज्मी चेंज पर बवाल

रिज्मी चेंज ये शब्द इस समय मोदी सरकार को बुरी तरह उभरी है। वैसे रिज्मी चेंज कहे या सत्ता परिवर्तन या वोट चोर, गद्दी छोड़ नरेंद्र आगए, लोकतंत्र में ये जुमले लगाए नही हैं, बल्कि उपलब्ध बुनियादी शर्त हैं। जनता ही तय करती है, रिज्मी यानी शासन करने का हक किसने दिया जाए और टीन न लगने पर उसे सब उतारा जाए। इस परिवर्तन में उस तक कोई अनैतिक तरीके इस्तेमाल नही होता या गैरकानूनी कर उसे हटा नही दिया, तब तक उसे मगर नही कहा जा सकता। मगर मोदी सरकार में जनता के विरोध को देशविरोध काम की तरह पेश किया जा रहा है। पहले राजनवाथ सिंह ने रिज्मी चेंज पर विचार को घेरा, उसके बाद मोहन भागवत ने भी अपने नारायणदशमी के भाषण में यही उदर दिखाया और आंदोलन को नमत बताने की कोशिश की। इससे पहले

संसदीय कार्यमंत्री किरण रिंजजी भी बालादेव और फ्रांस का नाम लेकर भारत में उठे आंदोलन को गलत ठहरा सकते हैं। गौरतलब है कि आसामन छूटी महंगाई, बेरोजगारी, ब्रह्मपंथ और शिक्षा व्यवस्था की खामियाँ जैसे कई मुद्दे पर इस समय यूरोप के कुछ देशों में हिंसा, आंदोलन कुछ हो चुके हैं। फ्रांस, इटली, बेल्जियम, स्पेन, पुर्तगाल, अल्बानिया, जर्मनी, ऑस्ट्रिया और ग्रीस में अलग-अलग आंदोलन चल रहे हैं। उसमें भी फ्रांस, इटली और अल्बानिया में स्थिति सबसे अधिक विकसित हुई। चुकी है। अल्बानिया में तो सरकार पर कोई पक़्शन न लेने के कारण सुप्रीम कोर्ट में ही आग लगा दी है। फ्रांस फ्रांस में स्कूलों की बंदहाली, योग्य शिक्षकों की भारी कमी और सरकार द्वारा शिक्षा बजट के बजट में की गई भारी-भारक कटौतों की खिलाफ छात्र और शिक्षक पहले

सड़कों पर उतरे फिर एक बड़ा जनआंदोलन खड़ा हो गया। इसमें न युवा वर्ग अनियंत्रित सैन्य-थोपा योजनाओं और नीतियों का खुलकर विवेध कर रहे हैं। उपर इटली के मिलान सहित कई यूरोप शहरों में भी प्रदर्शनों केनारे ने भारी उपचार मचाया है। इटली की प्रधानमंत्री जोर्जिया मेलोनो ने सार्वजनिक रूप से इन हिंसक हरकतों को भारी अपमानितिक उपम्वद और अराजकता करार दिया है। जिन देशों में सार्वजनिक संपत्ति को नुकसान पहुंचाया जा रहा है, पुलिस और सुरक्षा बल के खिलाफ लोग हिंसा कर रहे हैं, वहां की सरकारें अगर इसे उपम्वद करती हो समझ आता है। लेकिन भारत में तो हालत इसके उलट है। जुलाई में जंतर-मंतर की हिंसा की बात न भी करे, तो अभी अक्टूबर की हुए विषय प्रदर्शनों में भी दिल्ली पुलिस ने न केवल शांतिपूर्ण प्रदर्शनकारियों पर शक्ति का इस्तेमाल किया, बल्कि

गैरकानूनी तरीके से उन्हें प्रताड़ित भी किया। इसके बाद नि भारतीय जनता जिस हिम्मत, धैर्य और सहनशक्ति के साथ शांति और अहिंसा को अपने प्रदर्शनों का हिस्सा बनाए हुए है, उसकी जितनी तारीफ की जाए कम है। सरकार जनता के इस अस्तुता धिक्क का लगातार अपमान कर रही है। अच्छी बात यह है कि जनता बार-बार यह साबित कर रही है कि हम नांफ़ी का देवा यू ही नहीं हैं। आज की तारीख में गांधी भी अगर वोट चोरों के खिलाफ आवाज उठाते तो उन्हें ऐसे ही सलाखों के पीछे खाला जाता या उन पर भी लाठियां बरसतीं। यह सही है कि विपक्ष सड़कों पर उतरा और विपक्ष के अहवायन पर जनता भी सड़क पर उतर आई। इस वक्त सबकी यही मांग है कि जिन लोगों ने वोटों की हुर्रि पकड़ प्रदर्शनों में भी दिल्ली पुलिस ने न केवल शांतिपूर्ण प्रदर्शनकारियों पर शक्ति का इस्तेमाल किया, बल्कि

वह साबित करे कि उसने चुनावी चाली नहीं की। इनके लिए सबसे पहले तो झारखंड कुमार को मुख्य चुनाव अधिकारी के पद से हटाय़ा जाए, फिर एसआईआर से उठे सवालों का जवाब दिया जाए और मुख्य चुनाव अधिकार बनाने के लिए जो पहले व्यवस्था थी, यानी प्रत्येक आदेश और नेता प्रत्येक के अलावा देश के मुख्य व्यापक पिश की सन संपत्ति बनाई जाए। मुख्य चुनाव अधिकारी आजीवन कानूनी संरक्षण का प्रावधान भी खस किया जाए। यह सब मोदी सरकार का जेल तो फिर विपक्ष को आंदोलन करने की जरूरत ही नहीं पड़ेगी। एसआईआर की जांच होगी तो दसों का दूध पानी का बानी होगा। लेकिन प्रसन्न करने की जगह पिपक्ष को जेलीकरणिक कहकर कचहरे में खड़ा किया जा रहा है। पिछली करके चुनाव जीता है, उन्हें सत्ता में बैठने का प्रसन्नता पर हट्ट ईसाई पर पिपक्ष ने लोकतांत्रिक तरीके से ही सदन में गृहमंत्री को जवाब

देने कहा था, लेकिन पूरे मानसून सत्र में केवल आखिरी दिन अंतिम शाह लोकरामा में आए और वंदेमातरम सुनकर चले गए। जुलाई में एक अक्टूबर आ गया, लेकिन इस साल का जवाब अंतिम शाह ने नहीं दिया कि पैलेट गार्ड और एक 47 किस्म के आदेश पर चली। बल्कि अब नरु सवाल भी जुड़ गए हैं कि प्रदर्शन के लोकतांत्रिक रक को मोदी सरकार क्यों कुचल रही है। क्यों पुलिस हिंशेतो लोगों पर लाठीचार्ज बरस रही है। अंतिम शाह और नरेन्द्र मोदी अपने संसद में आकर इसका जवाब दे दें तो फिर विपक्ष और सामाजिक संगठनों को सड़क पर उतरना ही नहीं पड़ेगा। जनता तो दरअसल वही कर रही है जो गांधीजी ने रास्ता दिखाया था। 1919 के जलियाँवाला बाग नरसंहार की जांच के लिए बनी हंटर कमिटी के सामने सुनवाई के दौरान भी सरकार के सामने सत्याग्रह का सवाल पेश आया था।



## सब्जियों को ताजा रखने के लिए अपनाएं ये आसान तरीके

आजकल बाजार में ताजे फल और सब्जियां तो मिल जाती हैं, लेकिन उन्हें घर लाने के बाद कुछ दिनों में ही उनमें सड़न आने लगती है। ऐसे में हम मजबूरन उन्हें फेंक देते हैं। हालांकि, कुछ आसान तरीके अपनाकर आप सब्जियों को कुछ दिनों तक ताजा रख सकते हैं। आइए जानते हैं कि सब्जियों को ताजा रखने के लिए किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

सब्जियों को धोने के बाद सुखाएं

अगर आप सब्जियों को 6 गोकर उन्हें फ्रिज में रख देते हैं तो ऐसा करने से बचे क्योंकि इससे सब्जियां जल्दी खराब हो सकती हैं। बेहतर होगा कि आप सब्जियों को धोने के बाद उन्हें कुछ देर धूप में रख दें ताकि उनका सारा पानी सूख जाए। इसके बाद ही सब्जियों को फ्रिज में रखें। इससे उनकी ताजगी बनी रहती है और वे लंबे समय तक खराब नहीं होती।

सब्जियों को काटकर फ्रिज

में न रखें अगर आप सब्जियों को काटकर फ्रिज में रख देते हैं तो ऐसा करने से भी बचें। दरअसल, सब्जियां काटने के



बाद उनमें खराब होने की प्रक्रिया तेज हो जाती है, जिसके कारण वे जल्द ही खराब हो जाती हैं। इसलिए सब्जियों को हमेशा समूचा ही काटने से पहले धोकर फ्रिज में रखें। इसके अलावा सब्जियों को लंबे समय तक ताजा बनाए रखने के लिए उनके साथ थोड़ा नमक डालकर एक बंद डिब्बे में रखें।

हरी पत्तेदार सब्जियों को ऐसे रखें हरी पत्तेदार सब्जियों को

ताजा बनाए रखने के लिए उन्हें सबसे पहले पानी से धोएं और फिर कपड़े से उनका अतिरिक्त पानी निकालें। अब इन सब्जियों को एक प्लास्टिक बैग में रखें,



लेकिन बैग को पूरी तरह से बंद न करें। इससे सब्जियों में नमी बनी रहेगी और वे कुछ दिनों तक ताजा रहेंगी। इस तरह से आप हरी सब्जियों की ताजगी को लंबे समय तक बनाए रख सकते हैं।

टमाटर को ऐसे रखें ताज सब्जियों के राजा टमाटर में प्राकृतिक रूप से बहुत अम्लिक एसिड होता है, जो अन्य सब्जियों के खराब होने की प्रक्रिया को तेज कर सकता है।

ऐसे में टमाटर को हमेशा बाकी सब्जियों से अलग रखें। इसके अलावा टमाटर को फ्रिज में रखने की गलती न करें क्योंकि इससे उनका स्वाद बदल सकता है। टमाटर को कमरे के तापमान पर ही रखें ताकि उनकी ताजगी बनी रहे।

प्याज को ऐसे रखें ताज प्याज को ताजा बनाए रखने के लिए सबसे पहले प्याज को पानी से धोकर सुखाएं। इसके बाद प्याज को एक कागज के बैग में रखें और उसे किसी ठंडी जगह पर रख दें। इससे प्याज कुछ दिनों तक ताजे रहेंगे।

हालांकि, अगर आप कट्टी हुई सब्जियों को रखना चाहते हैं तो उन्हें एक बंद डिब्बे में रखें और डिब्बे को फ्रिज में रखा दें। इस तरह से आप प्याज की ताजगी को भी बनाए रख सकते हैं।



## मां बनने के बाद काम पर लौटें दिव्यांका त्रिपाठी, बोलीं- बाउंस बैक जैसा कुछ नहीं होता

अभिनेत्री दिव्यांका त्रिपाठी इन दिनों पति विवेक दहिया के साथ कपल रियलिटी शो पति पत्नी और पंगा में नजर आ रही हैं। अभिनेत्री ने हाल ही में जुड़वा बच्चों के जन्म के बाद काम करने की चुनौतियां पर बात की। अभिनेत्री ने बताया कि बच्चों को कुछ समय के लिए अकेले छोड़ना बहुत मुश्किल हो गया है, क्योंकि वे बड़े हो रहे हैं और अपने आसपास की चीजों को एक्सप्लोर कर रहे हैं। अभिनेत्री ने यह भी बताया कि जैसे-जैसे बच्चे बड़े हो रहे हैं, उनकी देखभाल का अनुभव भी बदल रहा है।

दिव्यांका त्रिपाठी ने कहा, इस स्ट्रेज पर बच्चों को संभालना आसान है, क्योंकि अभी बस वह सोते और खाते हैं लेकिन मुझे पता है कि अब उनके घुटनों के बल चलने का समय आ रहा है। उन्होंने धीरे-धीरे खुद को आगे बढ़ाना शुरू कर दिया है। मेरे लिए तो उन्हें दो से चार मिनट के लिए भी अकेला छोड़ना मुश्किल है। इसलिए मुझे उन्हें सैट पर भी साथ ले जाना पड़ता है। हालांकि, यह आसान नहीं है। अभिनेत्री ने बताया कि लोगों को इस बात पर भी गलतफहमी होती है कि वो इतनी जल्दी काम पर कैसे लौट आईं। उन्होंने कहा, मैं हमेशा कहती हूँ कि महिलाएं ऐसे ही बाउंस बैक नहीं कर लेती। देखिए, ऐसा विव्हाल भी नहीं है। भले ही हम एक्ट्रेस कैमरे के सामने हंसती-मुस्कराती दिखती हैं लेकिन शरीर के अंदर दर्द, थकावट और दिमाग में कन्फ्यूजन जैसा रहता है। अभिनेत्री का कहना है कि उन्हें काम पर लौटने की जरूरत नहीं थी लेकिन वे फिर भी लौटीं। क्योंकि एक मां के लिए घर पर बैठना भी आसान नहीं और काम करना भी आसान नहीं। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि मां बनने के बाद काम पर लौटने को लेकर महिलाओं की तुलना एक-दूसरे से नहीं करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि हर किसी की परिस्थितियां अलग होती हैं, इसलिए महिलाओं को किसी और के अनुभव के दबाव में आने के बजाय अपनी जर्नी पर भरोसा करना चाहिए। उन्होंने कहा, मैं ये इसलिए कह रही हूँ ताकि कोई भी एक महिला की तुलना दूसरी से न करे और ये न कहे कि अरे दिव्यांका ने कर लिया। नहीं, ये सबके लिए मुश्किल है। हर कोई अपने हिसाब से काम पर लौटता है। तो आप भी अपनी गति से चलें और मैं भी अपनी गति से चल रही हूँ। इसी के साथ ही, अभिनेत्री ने परिवार और पति का भी शुक्रिया अदा किया, जिन्होंने उनके मां बनने के साथ-साथ काम को भी संभालने का हांसला दिया। अभिनेत्री ने कहा, मैं बहुत हिम्मत दिखा रही हूँ लेकिन इसके पीछे की वजह विवेक हैं, वे हर पल मेरे साथ खड़े रहते हैं। मेरी फिमिली मुझे समझती है, तू कर लेगी। ये मत सोचती रह कि इंजॉय करना चाहिए या नहीं, अगर इंजॉय करती रही तो कभी शुरू ही नहीं कर पाएंगी। मुझे भी लगता है कि काम करना हमारे मेंटल हेल्थ के लिए अच्छा है। आपके साथ रहना मेरे मेंटल हेल्थ के लिए अच्छा है।

## स्पिरिट की नई रिलीज डेट आउट, रणबीर कपूर-यश की रामायण पार्ट 2 से टकराएगी संदीप रेड्डी वांगा-प्रभास की फिल्म

रिवेल स्टार प्रभास के फैंस के लिए एक बुरा ख़ुन है, प्रभास की आगामी फिल्म स्पिरिट की नई रिलीज डेट से पर्दा हट गया है, मेकर्स ने स्पिरिट की नई रिलीज डेट का एलान किया है, यह फिल्म रणबीर कपूर और यश की रामायण पार्ट 2 के आगमन-सामने आ गई है, जिससे बॉक्स ऑफिस पर एक जोरदार मुकाबला देखने को मिल सकता है। संदीप रेड्डी वांगा ने फैंस को हिट दिया कि वह स्पिरिट फिल्म से प्रभास का एक नया लुक और फिल्म की रिलीज डेट सामने लाएंगे उन्होंने एक्शन (फहले टिकट) रेटिंग पर एक पोस्टर शेयर और लिखा, डिफर प्रभास अन्ना के फैंस, का एक नया पोस्टर पेश करना चाहता हूँ, जिसमें चरम के पीछे छिपे प्रभास नजर आ रहे हैं और साथ ही नई रिलीज डेट

भी दी गई है, बस कुछ ही मिनट... स्पिरिट — एक बुरी आदत, भारत के सबसे बड़े



सुपरस्टार, कुछ मिनट बाद संदीप ने प्रभास का नाम पोस्टर साइज करते हुए स्पिरिट की नई रिलीज डेट का एलान किया, पोस्टर में प्रभास ब्लैक सनग्लासेस, मैथिंग कैप और शर्ट में नजर आ रहे हैं, उनका चेहरा पूरा शांत और गंभीर दिखाई दे रहा है, प्रभास के इस

लुक के साथ वांगा ने बताया कि स्पिरिट अब दिवाली के मौके पर 29 अक्टूबर, 2027 को



रिलीज होगी, प्रभास और संदीप रेड्डी वांगा की आने वाली एक्शन थ्रिलर फिल्म पहले 5 मार्च 2027 को सिनेमाघरों में आने वाली थी, अब 29 अक्टूबर 2027 को दिवाली के मौके पर बुनिया भर में रिलीज होगी, ऐसे में इसे रामायण पार्ट 2 से टक्कर मिल सकती है, इस फिल्म में एनिमल

फेम रणबीर कपूर राम के किरदार में, साई पल्लवी सीता के रूप में और यश रावण की भूमिका में नजर आएंगे, बता दें, रामायण के दूसरे भाग के दिवाली 2027 में रिलीज होने का एलान काफी पहले ही कर दिया गया था, हालांकि अभी तक कोई पक्की तारीख तय नहीं हुई है, दोनों ही फिल्मों को लेकर काफी चर्चा है, ऐसे में यह देखना दिलचस्प होगा कि बॉक्स ऑफिस पर इनका टक्कर कैसा रहता है, स्पिरिट का अनाउंसमेंट सबसे पहले 23 अक्टूबर 2026 को, प्रभास के जन्मदिन पर की गई थी, इस अनाउंसमेंट के साथ वन बैड हैबिट नाम का एक साउंड-स्टोरी टीजर जारी किया गया, जिसमें बताया गया कि यह फिल्म एक सख्त पुलिस अधिकारी के इर्द-गिर्द घूमती है

## डायबिटीज मेरी जिंदगी का हिस्सा है, पूरी पहचान नहीं, ऐश्वर्या सखुजा ने बयां किया 10 साल का अनुभव

सास बिना ससुराल, मैं ना मूलूंगी, त्रिदेवियां और रिश्ता डॉट कॉम जैसे शो में नजर आ चुकी टीवी एक्ट्रेस ऐश्वर्या सखुजा पिछले 10 साल से टाइप-1 डायबिटीज से जूझ रही हैं। इस बीमारी को लेकर उन्होंने बताया कि उन्हें शुरुआत में गलत बीमारी बताई गई थी। बाद में पता चला कि वह टाइप-1 डायबिटीज से जूझ रही हैं। एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर एक पोस्टर शेयर कर बताया कि पिछले 10 साल उनके लिए इंसुलिन लेने, अपनी बीबी को समझने और लाइफस्टाइल में बदलाव करने का सफर रहा है। डायबिटीज को मैनेज करना कई बार थका देने वाला रहता है। ऐश्वर्या ने इंस्टाग्राम पर लिखा, 10 साल पहले मेरी बीमारी का गलत पता लगाया गया था। जब तक मुझे समझ आया कि मेरी बीबी के साथ क्या हो रहा है, तब तक मुझे अंधाजा भी नहीं था कि मेरी जिंदगी इस तरह बदलने वाली है और मुझे हर दिन इसके साथ तालमेल बिठाना पड़ेगा। आज टाइप-1 डायबिटीज के साथ जीते हुए मुझे 10 साल पूरे हो गए हैं। उन्होंने आगे लिखा, 10 साल से इंसुलिन ले रही हूँ। 10 साल से अपनी बीबी को समझ रही हूँ। इस दौरान कई उतार-चढ़ाव आए, बहुत कुछ सीखा, कई बार निराशा हुई और धीरे-धीरे चीजों को समझना पड़ा। इन 10 सालों में मैंने अपना ख्याल रखने की कोशिश की है। उन दिनों में भी जब खुद की देखभाल करना किसी फुल-टाइम जॉब जैसा लगता है। एक्ट्रेस ने लिखा, मैंने एक्सरसाइज की है और अपने खाने को लेकर भी ध्यान रखा है। मैंने सीखा है कि अपना ख्याल रखने का मतलब परफेक्ट होना नहीं है। इसका मतलब है बार-बार कोशिश करते रहना। इस सफर में मुझे अपनी बीबी के प्रति थोड़ा और नरम होना भी सीखना पड़ा है। उस बीबी के प्रति, जिसे इंसुलिन की जरूरत होती है। उन्होंने लिखा, मैं डायबिटीज को खुबसूरत बनाकर पेश नहीं करूंगी। यह थका देने वाली, कई बार नाहंसा भी जैसी लगने वाली और बहुत मेहनत मांगने वाली बीमारी हो सकती है। लेकिन यह मेरी जिंदगी का एक हिस्सा है, लेकिन मेरी पूरी पहचान नहीं। अपनी पोस्ट के आखिर में ऐश्वर्या ने टाइप-1 डायबिटीज के साथ जी रहे लोगों को भी हिम्मत दी। उन्होंने लिखा, अपनी रूढ़त का ध्यान रखने के लिए हर समय परफेक्ट होना जरूरी नहीं है। जरूरी यह है कि इसान अपनी क्षमता के मुनाबिक लगातार कोशिश करता



## सिर की मालिश से मिल सकते हैं ये फायदे, जरूर बनाएं इसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा

सिर की मालिश एक पुरानी और असरदार तकनीक है, जो न केवल सिर को आराम देती है, बल्कि पूरे शरीर और मन को भी शांत करती है। यह तकनीक तनाव को कम करने, बालों की जड़ों को मजबूत करने और नींद को बेहतर बनाने में मदद करती है। इसके अलावा यह खून के बहाव को बढ़ाती है और सिरदर्द को दूर करती है। आइए जानते हैं कि सिर की मालिश कैसे मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर अच्छा असर डालती है।

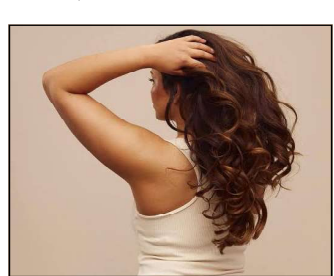
तनाव कम करने में है सहायक सिर की मालिश तनाव कम करने में बहुत असरदार है। जब आप अपने सिर की मालिश करते हैं तो आपके दिमाग के तनाव सेंसर सक्रिय होते हैं, जिससे तनाव का स्तर कम होता है।

यह प्रक्रिया दिमाग में खुशी देने वाले रसायन का उत्पादन बढ़ाती है, जो आपको खुश और शांत महसूस कराती है। इसके अलावा यह तकनीक मानसिक स्पष्टता और 6 यकन केंद्रित करने की क्षमता को भी बढ़ाती है।

नींद में सुधार लाती है अगर आपको नींद आने में कठिनाई होती है तो सिर की मालिश एक बेहतरीन उपाय हो सकता है। मालिश से सिर की नसें और खून की नलियां खुलती हैं, जिससे आपका दिमाग शांत होता है और नींद अच्छी आती है। मालिश के दौरान सिर की कुछ खास बिंदुओं पर दबाव डालने से आपको गहरी नींद मिलती है, जिससे आप तरोताजा महसूस करते हैं। सिरदर्द दूर करती है अगर आपको अक्सर सिरदर्द की समस्या रहती है तो सिर की मालिश एक असरदार उपाय हो सकता है। मालिश से दर्द कम हो जाता है और आपको आराम

मिलता है। मालिश करने से नींद की गुणवत्ता में भी सुधार होता है।

बालों की जड़ों को मजबूत करती है सिर की मालिश बालों की जड़ों को मजबूत करने में मदद करती है। इससे खून का बहाव बढ़ता है और सिरदर्द को दूर करती है।



पोषक तत्व अच्छे से मिलते हैं और ये स्वास्थ्य रहते हैं। मालिश के दौरान इस्त्रेमाल किए जाने वाले तेल जैसे कि नारियल या बादाम का तेल बालों की जड़ों को पोषण देते हैं और उन्हें मजबूत बनाते हैं। इसके अलावा मालिश से बालों की समक भी बढ़ती है और वे टूटने से बचते हैं। सिरदर्द दूर करती है अगर आपको अक्सर सिरदर्द की समस्या रहती है तो सिर की मालिश एक असरदार उपाय हो सकता है। मालिश से दर्द कम हो जाता है और आपको आराम

मिलता है। मालिश के दौरान सिर की नसें और खून की नलियां खुलती हैं, जिससे दर्द में राहत मिलती है। इसके अलावा मालिश से तनाव कम होता है, जो सिरदर्द का एक बड़ा कारण हो सकता है। नियमित रूप से सिर की मालिश करने से सिरदर्द की

समस्या में भी सुधार होता है। रात संभार बढ़ाती है सिर की मालिश खून के बहाव को बढ़ाने में मदद करती है, जिससे पूरे शरीर को पोषक तत्व मिलते हैं। इससे न केवल आपका मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होता है, बल्कि शारीरिक स्वास्थ्य पर भी अच्छा असर पड़ता है। कुल मिलाकर सिर की मालिश एक सरल और असरदार तकनीक है, जो हमारे मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर गहरा असर डालती है। इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करके आप कई लाभ प्राप्त कर सकते हैं।

## एशियन पैरा गेम्स: पावरलिफ्टिंग में देश की झोली में आया एक और मेडल, कस्तूरी राजामणि ने जीता सिल्वर

नागोया, एजेंसी। एशियन पैरा गेम्स 2026 में बुधवार को भारत के पावरलिफ्टिंग अभियान को एक और बड़ी सफलता मिली। कस्तूरी राजामणि ने महिलाओं के 67.5 किलोग्राम वर्ग में सिल्वर मेडल जीता। उन्होंने अपने आखिरी प्रदर्शन में 108 किलो का भार उठाते हुए मेडल पर कब्जा जमाया। तमिलनाडु की रहने वाली 42 वर्षीय कस्तूरी राजामणि, उज्बेकिस्तान की रुजशाना उतामोवा के बाद दूसरे स्थान पर रही। उतामोवा ने 127 किलो का भार उठाकर गोल्ड मेडल जीता। साथथ कोरिया की किम ह्योगई ने 107 किलोग्राम का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए ब्रॉन्ज मेडल हासिल किया। राजामणि ने प्रतियोगिता के दौरान लगातार बेहतरीन प्रदर्शन किया। उन्होंने अपने पहले प्रयास में 103



सफल रही। अपने आखिरी प्रयास में उन्होंने 108 किलो का भार उठाकर गोल्ड मेडल जीता। साथथ कोरिया की किम ह्योगई ने 107 किलोग्राम का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए ब्रॉन्ज मेडल हासिल किया। राजामणि ने प्रतियोगिता के दौरान लगातार बेहतरीन प्रदर्शन किया। उन्होंने अपने पहले प्रयास में 103

किलो का भार उठाया। इसके बाद दूसरे प्रयास में वह 106 किलो का वजन उठाने में सफल रही। अपने आखिरी प्रयास में उन्होंने 108 किलो का भार उठाकर गोल्ड मेडल जीता। साथथ कोरिया की किम ह्योगई ने 107 किलोग्राम का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए ब्रॉन्ज मेडल हासिल किया। राजामणि ने प्रतियोगिता के दौरान लगातार बेहतरीन प्रदर्शन किया। उन्होंने अपने पहले प्रयास में 103

कई व्यक्तिगत चुनौतियों का सामना किया है। बचपन में ही उनकी माँ का निधन हो गया था, जिसके बाद उनका पालन-पोषण उनकी दादी ने किया। आइवी-नागोया में सिल्वर मेडल जीतकर उन्होंने अपने खेल सफर में एक नया अध्याय जोड़ा है। तमिलनाडु की इस एथलीट ने फाइनल राउंड में जब सबसे ज्यादा जरूरत थी, तब बेहद हीरानी प्रदर्शन करते दिखाए। राजामणि का यह मेडल इन खेलों में पैरा पावरलिफ्टिंग में भारत के लिए दूसरा मेडल है। इससे पहले, अशोक कुमार मलिक ने मंगलवार को पुरुषों की 65 किलोग्राम कैटेगरी में सिल्वर मेडल जीतकर इस खेल में देश के लिए एक स्पर्धा में मेडल का खिताब खोला।

**रुपया थुरुआती कारोबार में नौ पैसे चढ़कर 94.80 प्रति डॉलर पर**

मुंबई, एजेंसी। रुपया सोमवार को शुक्रवाती कारोबार में नौ पैसे मजबूत होकर 94.80 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के विदेशी मुद्रा बाजार में संरचनात्मक हलकों से घरेलू मुद्रा को समर्थन मिला। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि रुप में सतही माहौल की सबसे तेज वृद्धि दर्ज की गई है। हालांकि, ब्रेट कब्जे तहत कीमतों में तेजी रुप के लिए सबसे बड़ी चुनौती बन सकती है। अंतर्रष्ट्रीय मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया 94.90 प्रति डॉलर पर खुला। फिर मजबूत होकर 94.80 प्रति डॉलर पर पहुंच गया जो पिछले बंद बाघ के मुकामवले नौ पैसे की बढ़त है। रुपया शुक्रवार को 10 पैसे मजबूत होकर 94.89 प्रति डॉलर पर बंद हुआ था।

हुआ दिखाई पड़ रहा है। वन विभाग की टीम ने सीसीटीवी फुटेज में दिखे तेंदुआ स्थल और परिसर में भ्रमण कर उसका पैर के निशान को देखना चाहा लेकिन उन्हें नहीं मिले। इस बारे में स्कूल की सिस्टर जमीला ने बताया कि परिसर को वन कमिश्नरों ने देखा लेकिन उन्हें कहीं तेंदुआ दिखाई नहीं पड़ा। चंदौली से गंगा किनारे से होते हुए वरुणा नदी के रास्ते तेंदुआ शहर के बीच बसे मेरिज स्कूल में आ सकता है। वरुणा किनारे आबादी और कर के बीच कानून भी जंगली जानवर नहीं आते हैं। चौबेपुर क्षेत्र के दाब क्षेत्र में पिछले वर्षी तेंदुआ को देखा गया है। वहां पर के निशान भी मिले थे जबकि दिनों तक तलाश करने के बाद भी तेंदुआ किसी को नहीं मिला।

**मिडिल ईस्ट तनाव, मजबूत डॉलर और ब्याज दर बढ़ोतरी की आशंका से कीमती धातुओं पर दबाव, सोने-चांदी में 1 प्रतिशत तक की गिरावट**

नई दिल्ली, एजेंसी। मिडिल ईस्ट में बढ़ते तनाव, मजबूत डॉलर, कच्चे तेल की ऊँची कीमतों, अमेरिकी फंडरल रिजर्व की ब्याज दर बढ़ोतरी की आशंका से सप्ताह के तीसरे कारोबारी दिन सोने और चांदी की कीमतों में गिरावट दर्ज की गई। इस दौरान, वैश्विक बाजार से लेकर घरेलू क्मोडिटी बाजार तक दोनों की कीमती धातुएं दबाव में नजर आईं। अंतरराष्ट्रीय बाजार कोमेक्स पर बुधवार को सोने और चांदी दोनों में गिरावट दर्ज की गई। खबर लिखे जाने तक सोना 0.23 प्रतिशत कमजोर होकर 4,133 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार करता नजर आया। वहीं चांदी 1.03 प्रतिशत फिसलकर 57,405 डॉलर प्रति औंस के स्तर पर ट्रेड कर रही थी। वहीं, अंतरराष्ट्रीय बाजार की कमजोरी का असर भारतीय बाजार पर भी



नजर आया, तो चांदी चांदी 2.09 लाख रुपए प्रति किलोग्राम के स्तर पर पहुंच गई। नवदी क्मोडिटी एक्सचेंज (एनसीएक्स) पर दिखते खिलौने वाला सोना खरब लिखे जाने तक करीब 519 रुपए या 0.35 प्रतिशत गिरावट के साथ 1,46,000 प्रति 10 ग्राम पर कारोबार करता नजर आया। दिन के कारोबार में सोना

**फेयरफैक्स की वित्तीय स्थिति पर सीमित असर पड़ेगा : मूडीज**  
नयी दिल्ली, एजेंसी। वैश्विक रेटिंग एजेंसी मूडीज ने सोमवार को कहा कि आईसीडीआई बैंक में बढ़ी हिस्सेदारी के प्रस्तावित अधिग्रहण से फेयरफैक्स फाइनेंशियल होल्डिंग्स की वित्तीय स्थिति (ऋण-इक्विटी अनुपात) पर सीमित प्रभाव पड़ेने की उम्मीद है। एजेंसी ने इसके पीछे कनाडाई निवेशक की वित्त पोषण योजनाओं और मजबूत नकदी स्थिति का हवाला दिया। मूडीज ने बयान में कहा कि 30 जून, 2026 तक फेयरफैक्स का कर्ज लामग 34 प्रतिशत था, जो उसकी गैर-बीमा कंपनियों के दायित्व-मुक्त ऋण को अलग करने के बाद घटकर 27 प्रतिशत रह गया। रेटिंग एजेंसी ने कहा कि इस सप्ताह के लिए फेयरफैक्स की वित्तपोषण योजनाओं को देखते हुए उसे कम्पनी के उत्तरदायी वित्त बोझ में किसी भी बड़ा इजाफे की आशंका नहीं है।

## मंजीत ने पुरुषों की जेवलिन थ्रो एफ13 कैंटेगरी में सिल्वर मेडल जीता, खेल मंत्री मांडविरा ने दी बधाई

नागोया, एजेंसी। भारतीय पैरा-एथलीट मंजीत व्यास ने बुधवार को आइवी-नागोया 2026 एशियन पैरा गेम्स में पुरुषों की जेवलिन थ्रो एफ13 में सिल्वर मेडल जीतकर अपने करियर का सबसे अच्छा प्रदर्शन किया। उन्होंने 61.03 मीटर का पर्सनल बेस्ट रिकॉर्ड बनाया। केंद्रीय खेल मंत्री मनसुख मांडविरा ने मंजीत को बधाई देते हुए एक्स पर लिखा, एशियाई पैरा गेम्स 2026 में पुरुषों की जेवलिन थ्रो एफ13एफ13 में सिल्वर मेडल जीतने पर मंजीत को बधाई। केंद्रीय फिनिश दिग्गजों में अहम साबित हुआ, जिससे भारतीय एथलीट

## क्राइस्टचर्च में भारत का ऐतिहासिक धमाका, न्यूजीलैंड को पहले टी20 में 4 विकेट से रौंदा

**संजु-श्रेयस की आंखी के बाद नमन धीर का कमाल, भारत ने दर्ज किया टी20 इतिहास का अपना सबसे बड़ा रन चेज**

एजेंसी नई दिल्ली। क्राइस्टचर्च में भारतीय क्रिकेट टीम ने न्यूजीलैंड के खिलाफ पांच मैचों की टी20 सीरीज के पहले रोमांचक मुकाम में ऐतिहासिक जीत दर्ज की है। न्यूजीलैंड द्वारा दिए गए 226 रनों के विशाल लक्ष्य को टीम इंडिया ने 2 गैर शेष रहते ही 6 विकेट छेककर हासिल कर लिया। टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट के इतिहास में भारत द्वारा किया गया यह अब तक का सबसे बड़ा सफल रन चेज है। इस जीत के साथ ही भारत ने सीरीज में 1-0 की बढ़त बना ली है।



पावरप्ले में सर्वश्रेष्ठ छक्के लगाने का श्रेष्ठ शर्म का वरुण रिखोंड अपने नाम कर लिया। इसके बाद मध्यक्रम में संजु सैमसन ने तुलसी बल्लभाजी करुण द्वारा मजबूत 33 रनों पर 67 रनों की पारी खेली, जबकि श्रेयस अय्यर ने 42 रनों का अहम योगदान दिया।

अंत में मैन बेदर रोमांचक मेंड पर पकड़ा गया था जहां युवा बल्लेबाज नमन धीर ने दमबाज की परिस्थितियों

में कोन्टिनेंटल स्टेज पर एक और बड़ा मेडल जीतकर एक अच्छा सीजन खत्म किया। यह



उन्होंने एशियन पैरा गेम्स बालाकोपर में 59.08 मीटर के श्रेष्ठ साध पाओयिम पर भी टॉप किया, जिससे कॉन्टिनेंटल कॉम्पिटिशन में उनके कैपेन के लिए स्टेज तैयार हो गया। इससे पहले, जेवलिन में उनके कैपेन की गिनती में प्रदीप कुमार और आर्यु ने बढ़ोतरी की, जो पुरुषों की जेवलिन

थ्रो एफ53 कैटेगरी में क्रमशः दूसरे और तीसरे स्थान पर रहे। एफ54 वलसिफिकेशन में मुकामबाल कर रहे प्रदीप ने अपना बेस्ट आखिरी कोशिश के लिए बचाकर रखा था और 27.45

मीटर का पर्सनल बेस्ट रिकॉर्ड करके सिल्वर मेडल जीता। यह नतीजा एशियन पैरा गेम्स में पुरुषों की जेवलिन एफ54 इवेंट में उनका दूसरा सिल्वर मेडल था। यह जीत का अपना पहला है 2022 एशियन में रनर-अप रहे थे और 2026 नेशनल पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप में भी गोल्ड मेडल जीता था। इस बीच, आर्यु ने ब्रॉन्ज मेडल जीतने के लिए अपनी पांचवीं कोशिश में 17.88 मीटर का अपना पर्सनल बेस्ट जो किया। उनके परफॉर्मंस से उभरे पाओयिम पर अपनी जगह पक्की करने के लिए काफी ख्वा पोर्टेड स मिले, क्योंकि पोर्टेड स-बेस्ड सिस्टम में अलग-अलग वलसिफिकेशन वाले एथलीटों को फॉर्म हूरी के बजाय उनके परफॉर्मंस के आार पर आधारित किया है।

**निपटी का टारगेट घटाकर 25,000 हुआ**

मुंबई, एजेंसी। ब्रोकरेज फर्म बर्नस्टीन ने निपटी के लिए इस साल के अंत तक का टारगेट प्रारंभ घटाकर 25,000 कर दिया है, जो कि पहले 26,000 था। इसकी वजह अमेरिका से ट्रेड खोल पर अनिश्चितता और भारतीय इक्विटी की आय में सुधार को लेकर किए गए बने रहना है। ब्रोकरेज फर्म ने कहा कि बाजार में सूखे शुरू हो गई है, लेकिन बिगडॉल व्यापक आर्थिक हालात, कच्चे तेल की ऊँची कीमतों और कॉन्फेडेंसिआल आय पर लगातार दबाव के बीच, इसमें लंबे समय तक बढ़त की उम्मीद नहीं है। ब्रोकरेज फर्म को निपटी के टारगेट प्रारंभ में कटौती की है। इससे पहले ब्रोकरेज फर्म ने इस साल की शुद्धांश में निपटी के लिए 28,100 को मजबूत निपटी किया था। ब्रोकरेज फर्म को निपटी के टारगेट प्रारंभ के अंत के टारगेट से 7 प्रतिशत की बढ़ोतरी की उम्मीद थी।

**का विभाग ने तलाश के लिए तीन टीमें भेजी थी।**

लोक हस्तक्षेप संवाददाता वाराणसी के छात्रावास क्षेत्र में स्थित सेंट मेरिज स्कूल परिसर में गुस्वारा की भोर में करीब साढ़े तीन बजे तेंदुआ दिखाई देने से स्कूल प्रबंधन में अफरा-तफरी मच गई। डर के मारे कर्मचारी परिसर के कमरे में छिप गए। परिसर में लगे सीसीटीवी फुटेज में तेंदुआ जाता दिखाई पड़ रहा है। सूचना मिलते ही केंद्र पुलिस के साथ वन विभाग की टीम पहुंच गई। प्रामाण्य वनाधिकारी की मौजूदगी में वन और स्कूल कमिश्नरों परिसर को खंगाला लेकिन वहां कहीं दिखाई पड़ा। तेंदुआ परिसर में आया था की नहीं, यदि आया तो किस दिशा

**परमाणु कार्यक्रम आई-आधारित भविष्य को ऊर्जा अफरा प्रदान : डॉ. जितेंद्र सिंह**

नई दिल्ली, एजेंसी। केंद्रीय मंत्री डॉ. जितेंद्र सिंह ने कहा कि भारत का परमाणु कार्यक्रम युद्ध के लिए नहीं बल्कि शांतिपूर्ण उद्देश्यों के लिए है और यह आई-आधारित भविष्य को ऊर्जा प्रदान करेगा। केंद्रीय मंत्री ने ने श्रद्धांजलि इकट्ठीनी फोरम 2026 के दौरान एक विशेष बालीयत में कहा कि भारत की भविष्य की ऊर्जा आवश्यकताओं को पूरा करने में परमाणु ऊर्जा की भूमिका और भी महत्वपूर्ण हो जाएगी। इसमें आईफिशियल इलेक्ट्रिफिकेशन (आईई) और डेटा सेंटरों के लिए जरूरी बनेससेस ऊर्जा की बढ़ती मांग को पूरा करना भी शामिल है। भारत के परमाणु कार्यक्रम के जनक डॉ. होमी भाभा के दृष्टिकोण को याद करते हुए, डॉ. जितेंद्र सिंह ने कहा कि भारत ने हथौड़ा शांतिपूर्ण

कार्यों एवं राष्ट्रीय विकास के लिए परमाणु ऊर्जा का उपयोग किया है। उन्होंने कहा कि परमाणु तकनीक के शांतिपूर्ण उपयोग के प्रति प्रतिबद्धता देश को कार्बनीय तेल के केंद्र में है जबकि देश अपनी उन्नती विकासालाप एवं तकनीकी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए अपनी क्षमताओं का विस्तार कर रहा है। सिंह ने कहा कि आईई और डेटा सेंटरों के विस्तार के लिए ऊर्जा के ऐसे बनेससेस स्रोतों की आवश्यकता होगी जो उनकी बढ़ती एवं निरंतर ऊर्जा आवश्यकताओं को पूरा कर सकें। उन्होंने कहा कि परमाणु ऊर्जा भारत के अन्य ऊर्जा कार्यक्रमों की पूरक बनेगी और तकनीकी पर तेजी से निर्भर होने पर ट्रेड कर रही थी। वहीं, आवश्यकताओं को पूरा करने में योगदान देगी।

## मेरठ में 200 करोड़ के निवेश से स्थापित होगी क्रिटिकल मिनरल और रेयर अर्थ रिफाइनरी

लखनऊ, संवाददाता। मेरठ की डीप टेक स्टार्टअप सक्सेलॉजी क्मोडिटी फंडाइट लिमिटेड ने प्रारंभ में करीब 200 करोड़ रुपये के निवेश की योजना बनाई है। कम्पनी ने इन्वेस्ट यूरी के साथ मेरठ में लिथियम-आयन बैटरी और रेयर अर्थ रिफाइनरी स्थापित करने के लिए एम्पयूय साइन किया है। इस परियोजना से करीब 300 लोगों को प्रोजेक्ट और 1,000 लोगों को अप्रत्यक्ष प्रोजेक्ट मिलेगा। सीईओ सुनिष्ठ महाजन ने बताया कि योगी सरकार स्थानीय उद्यमियों स्टार्टअप और तकनीक आधारित उद्यमों को प्रोत्साहित करने पर जोर दे रही है। इसी दिशा में यूडी स्टार्टअप मिशन के माध्यम से प्रत्येक मैनएर विचारों को व्यावसायिक परियोजनाओं में बदलने का प्रयत्न कर रहा है। उन्होंने

स्टार्टअप को आगे बढ़ने के अवसर उपलब्ध करने के प्रयास किए जा रहे हैं। मेरठ में प्रस्तावित परियोजना



भी प्रदेश के स्थानीय स्टार्टअप को बड़े औद्योगिक निवेश से जोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। इससे लिथियम-आयन बैटरीयों लिथियम पर आधारित उद्यमों के विकास को बढ़ावा मिलेगी की समझना है। उन्होंने

कहा कि सक्सेलॉजी की रिफाइनरी चरणबद्ध तरीके से विकसित की जाएगी। पूरी क्षमता पर पहुंचने के लिए आवश्यक निवेश 200 करोड़ रुपये का होगा। इसमें 10,000 से अधिक लोगों को रोजगार मिलेगा। रिफाइनरी में इस्तेमाल हो चुकी लिथियम-आयन बैटरीयों लिथियम पर आधारित उद्यमों के विकास को बढ़ावा मिलेगी की समझना है। उन्होंने

जाएगा। इसके अलावा इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों बड़े इंड्रय और इलेक्ट्रिक वाहनों की मोटर्स में इस्तेमाल होने वाले घुटने स्थायी चुंबकों से निर्माडिमिपम, डिस्क्रिप्शन और टर्किंग जैसे रेयर अर्थ तत्वों की भी निराला जाएगा। इन क्षमताओं के उपयोग इलेक्ट्रिक वाहन, नवीकरणीय ऊर्जा, इलेक्ट्रॉनिक्स और खा क्रेम में होगा। इलेक्ट्रिक वाहनों की बैटरी से लेकर आधुनिक तकनीकी उपकरणों और ऊर्जा उत्पादन से जुड़े संयंत्रों तक, इनकी अहम भूमिका है। ऐसे में पुरानी बैटरीयों और उपकरणों से इन क्षमताओं को दोबारा प्राप्त करना निशानी में बेहतर इस्तेमाल के साथ-साथ घरेलू आर्थीक व्याख्या को मजबूत करने में भी मददगार हो सकता है।

**हिंदुस्तान जिंक का दूसरी तिमाही में शुद्ध लाभ बढ़कर 6,412 करोड़ रुपए पर**

मुंबई, एजेंसी। हिंदुस्तान जिंक साइट की कम्पनी हिंदुस्तान जिंक ग्रुप लिमिटेड (एचडीएल) का वार्षिक वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में एचडीएल ट्रेड शुद्ध लाभ 142 प्रतिशत बढ़कर 6,412 करोड़ रुपए हो गया। वार्षिक की ऊँची कीमतों उत्पादन में वृद्धि और डॉलर के मजबूत होने से कम्पनी के लाभ में बढ़ोतरी हुई। कम्पनी ने पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 2,648 करोड़ रुपए का शुद्ध लाभ दर्ज किया था। हिंदुस्तान जिंक ने सोमवार को बीएसई की दी गई सूचना में बताया कि कम्पनी की परिचालन आय वित्त वर्ष 2026-27 की जुलाई-सितंबर तिमाही में 76.5 प्रतिशत बढ़कर 15,003 करोड़ रुपए हो गई। जो वित्त वर्ष 2025-26 की समान अवधि में 8,549 करोड़ रुपए की थी।

से 1,085 रुपए यानी 0.51 प्रतिशत गिरकर 2,10,400 रुपए प्रति किलोग्राम पर की। हालांकि दिन के कारोबार में एक समय यह 2,684 रुपए यानी 1.26 प्रतिशत फिसलकर 2,08,801 रुपए प्रति किलोग्राम के निचले स्तर पर पहुंच गई। विशेषज्ञों का कहना है कि पिछले सप्ताह स्टूट ऑफ होर्नुम में बड़ी अस्थिरता और क्षेत्रीय तनाव के कारण कच्चे तेल की कीमतों में उछाल देखा गया था। इसके साथ ही अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा रूसी ऊर्जा के प्रमुख खरीदारों पर लगाने वाले अतिरिक्त टैरिफ हटाने के फैसले ने भी वैश्विक क्मोडिटी बाजारों का ध्यान आकर्षित किया।

ऐसे माहौल में निवेशक सुरक्षित निवेश और ब्याज दरों से जुड़े संकेतों पर करीबी निगाह बनाए हुए हैं। बाजार विशेषज्ञों के अनुसार, निवेशक फिलहाल

सोने और चांदी की कीमतों में उछाल देखा गया था। इसके साथ ही अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा रूसी ऊर्जा के प्रमुख खरीदारों पर लगाने वाले अतिरिक्त टैरिफ हटाने के फैसले ने भी वैश्विक क्मोडिटी बाजारों का ध्यान आकर्षित किया। ऐसे माहौल में निवेशक सुरक्षित निवेश और ब्याज दरों से जुड़े संकेतों पर करीबी निगाह बनाए हुए हैं। बाजार विशेषज्ञों के अनुसार, निवेशक फिलहाल

**सकातात्मक वैश्विक संकेतों के चलते हरे निवेश में खुला बाजार, संसेक्स 755 अंक बढ़ा, निपटी में 1 प्रतिशत की तेजी**

मुंबई, एजेंसी। वैश्विक बाजारों से मिले सकातात्मक संकेतों के बीच बुधवार के सत्र में भारतीय शेयर बाजार शानदार बढ़त के साथ

जबकि निपटी स्मॉकडर 100 में 0.09 प्रतिशत की गिरावट आई।

**प्रकाशक, मुद्रक एवम् संपादक विजय दुबे द्वारा 62, पार्वती नगर, गांधीनगर, वाराणसी से प्रकाशित व कापी टिप्परी, मिन्ट हाउस, वाराणसी से मुद्रित। समस्त विवादों को लखनऊ की राक्षम अदालतों में निपटाय जायेगा।**

फोन : 91 8787220970  
91 9839966352  
आर एन आई: RUPHIN/2008/32231  
आर एन आई: जी-2/न्यूज पेर/59/2004.  
E-mail: lokhastak@gmail.com

**संपादक, विजय दुबे**  
**कार्यकारी संपादक: दीप्ती दुबे**  
**समादयीक सलाहकार: रत्नाकुमार मिश्र**  
‘समाचारों के चयन व संपादन हेतु पीआरसी एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी



## देश-विदेश

## कराटे बेल्ट ग्रेडिंग परीक्षा में खिलाड़ियों ने दिखाया हुनर, विजेताओं को मिली बेल्ट

लोक हस्तक्षेप संवाददाता गुरुग्राम। डीएलएफ चरण-4 स्थित कोमल योगा एंड फिटनेस सर्टिडिओ में कैथोलन माहिल आर्ट्स स्पोर्ट्स एकेडमी के तत्वाधान में कराटे बेल्ट ग्रेडिंग परीक्षा का सफल आयोजन किया गया। इस परीक्षा में लगभग 30 कराटे खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया, जिनमें से अधिकांश खिलाड़ी पीडब्ल्यूओ सोसाइटी से थे। कराटे बेल्ट ग्रेडिंग परीक्षा के माध्यम से खिलाड़ियों की प्रगति, उनकी तकनीक और अगले स्तर में जाने की तैयारी का मूल्यांकन किया गया। इसमें विद्यार्थियों ने पंच, किक, ब्लॉक, स्टॉप, काता और फाइटिंग का बेहतरीन प्रदर्शन किया। यह पूरी ग्रेडिंग प्रक्रिया तकनीकी परीक्षाओं और अधिकृत प्रशिक्षकों के एक पैनल



द्वारा आयोजित की गई। इस अवसर पर खिलाड़ियों, विशेषकर छात्राओं को आत्मरक्षा और फाइटिंग कोशल की विशेष बारीकियां सिखाई गईं। पूरी परीक्षा कैथोलन कराटे डो अकादमी के प्रमुख जैन मास्टर सुमित विस्मन की देखरेख में

संपन्न हुई। परीक्षा के दौरान पीडब्ल्यूओ सोसाइटी के डोजो कोच रोहित के भास्वाज और सुचिता कुमारी भी विशेष रूप से मौजूद रहे। प्रतियोगिता में वर्तमान नवंबर में ब्राउन बेल्ट 2वीं व्ष (सीनियर बेल्ट), सात्विकी सागर ने पर्पल बेल्ट,

भय मेहता, भूमि मेहता, आयाशी सिंह, वेदांशी वर्मा और पार्थ वर्मा ने ब्लू बेल्ट, रुषिका सिंह ने ग्रीन बेल्ट, शिवांश अडसुले, हर्षवर्धन अडसुले, रुद्राश अडसुले, इशिता, आदिया गुप्ता, श्रीवा वासुकी कडालम, सिया मानसा कडालम और सुतुति मिश्रा ने ऑरेंज बेल्ट, तथा शिविका उमा राया, स्वधा भारद्वाज, देवाशीष भारद्वाज, आराध्या कुमारी, सुहानी शर्मा, आयुष कुमार, कार्तिक और आदित्य कुमार ने येलो बेल्ट हासिल की। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में बच्चों के अभिभावक भी उपस्थित रहे, जिन्होंने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया। परीक्षा के समापन पर जैन मास्टर सुमित विस्मन ने सभी सफल विद्यार्थियों को ब्लाईट डॉर उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

## अमेरिका ने ईरान के एक प्रस्ताव पर भरी हामी

तेहरान, एजेंसी। ईरान के विदेश मंत्री सैयद अब्बास अराचवी ने दावा किया है कि अमेरिका ने तेहरान के प्रस्ताव को मान लिया है और इसके साथ ही कुछ और शर्तें जोड़ने का अनुरोध भी किया है। अराचवी ने कहा कि ईरान के सात-दिवसीय प्रस्ताव को अमेरिका मानने के लिए तैयार हो गया है, लेकिन उसने इसमें कुछ और शर्तें जोड़ने का अनुरोध किया है।

## कादीपुर कम्युनिटी सेंटर में 15 और 16 नवंबर को होगा छठ पूजा का भव्य आयोजन

लोक हस्तक्षेप संवाददाता गुरुग्राम। जन सेवा एवं सांस्कृतिक चेतना मंच, खांडसा रोड, गुरुग्राम की ओर से हर वर्ष की भांति इस बार भी 15 और 16 नवंबर को कादीपुर कम्युनिटी सेंटर में छठ पूजा का भव्य आयोजन किया जाएगा। आयोजन को लेकर संस्था ने अभी से तैयारियां शुरू कर दी हैं। कार्यक्रम में हजारों श्रद्धालुओं के शामिल होने की संभावना है। संस्था के अध्यक्ष रणधीर राय ने बताया कि छठ पूजा के आयोजन से पहले कादीपुर कम्युनिटी सेंटर की साफ-सफाई कराई जाएगी। इसके बाद जेसीबी की मदद से गड्ढा खोदकर टेकॉरों के गांघ यम से पानी रखकर छठ पूजा के लिए तैयार किया जा सके। इस व्यवस्था का उद्देश्य छठ प्रतियों को सूर्यदेव को संध्या और प्रातरूकालीन अर्घ्य देने के लिए उचित स्थान उपलब्ध कराना है। इस कार्य में सहयोग के लिए गुरुग्राम नगर सांस्कृतिक कार्यक्रम भी आयोजित किए जाते हैं। इसके

## 9 मिनट में पंजाब विधानसभा सत्र स्थगित होने पर भड़के परगट सिंह, सीएम मान से मांगा इस्तीफा

राजेंद्र सिंह जादौन चंडीगढ़। पंजाब विधानसभा का सत्र महज 9 मिनट में समाप्त होने पर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष सरदार परगट सिंह ने आम आदमी पार्टी (AAP) सरकार पर तीखा हमला बोला है। उन्होंने आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री भगवंत मान की सरकार जनहित के मुद्दों पर जवाब देने से भाग रही है। परगट सिंह ने मुख्यमंत्री से इस्तीफे की मांग करते हुए

राज्य में प्रशासनिक बदइंतजामी और जवाबदेही की कमी का आरोप लगाया। कांग्रेस नेता ने कहा कि पंजाब में कर्मचारी कंप्यूटर शिक्षक, इंटीटी और पीआरटीसी कर्मचारी अपने हकों के लिए सड़कों पर हैं, लेकिन सरकार मुकदशेक बनी हुई है। उन्होंने विधानसभा की श्रद्धांजलि सूची में नशों के खिलाफ आवाज उठाने वाले परमिंदर सिंह झोटा और मनरेखा मजदूरों के नाम

शामिल न करने पर विधानसभा अध्यक्ष की भूमिका पर भी सवाल उठाए। झोटा हत्याकांड की सीबीआई जांच की मांग करते हुए स्वास्थ्य मंत्री की जवाबदेही तय करने आरोपियों को मिले हथियार लाइसेंस की निष्पक्ष जांच की मांग की है। उन्होंने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के संकेत पर निशाना साधते हुए केंद्र सरकार से भी नशे के खिलाफ उठाए गए कदमों का हिसाब मांगा।

## रूस ने फिर किया बड़ा मिसाइल हमला

कीव, एजेंसी। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने कहा कि अब हम अपने बचाव के लिए सहयोगियों से मदद भी नहीं मिल रही है। हमले की चेतावनी पहले से नहीं मिलने के कारण यूक्रेन को एक बार फिर भारी तबाही का सामना करना पड़ा। रविवार रात रूस ने कीव को निशाना बनाते हुए 16 बैलिस्टिक मिसाइलें दागीं। हमले में हमारे कई लोगों की जान चली गई। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, रूस ने रातभर कई घरों में बैलिस्टिक मिसाइलों और ड्रोन से हमला किया, लेकिन एक बार फिर यूक्रेन को उसके सहयोगी देशों से पहले से कोई चेतावनी नहीं मिली। रूस ने कुल 16 बैलिस्टिक मिसाइलें दागीं और यह हमला विशेष रूप से कीव और कीव क्षेत्र को निशाना बनाकर किया गया था। जेलेंस्की के अनुसार, हमलों का मुख्य निशाना ऊर्जा

सुविधाएं और महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचा था। हालांकि, एक मीडिकल क्लिनिक, एक स्कूल, एक मेट्रो स्टेशन और कई रिहायशी इमारतें भी हमले में क्षतिग्रस्त हुईं। उन्होंने कहा कि रूस ने 200 से अधिक ड्रोन भी इस्तेमाल किए, जिनमें जेट इंजन वाले शाहद ड्रोन भी शामिल थे। ये हमले खाकी और निर्यापितलक क्षेत्रों से लेकर वोलिन, रिने और ओडेसा क्षेत्रों तक किए गए। जेलेंस्की ने बताया कि हमलों में लोगों की जान भी गई है। उन्होंने कहा, मैं पीछे के परिवारों और उनके प्रेक्षकों के प्रति अपनी संवेदनशीलता व्यक्त करता हूँ। घायल लोगों को सहायता दी जा रही है। राष्ट्रपति के भूतबिक, रात और सुबह के दौरान रूस ने विर्निसिया, वॉलिन, किरिवोव्हा, कोव, मिकोलेइव, झिटोमिर, खर्मेनिव्स्की, खाकीव, टरनोपिल, ओडेसा और रिने क्षेत्रों की ऊर्जा सुविधाओं पर हमले किए।

सुविधाएं और महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचा था। हालांकि, एक मीडिकल क्लिनिक, एक स्कूल, एक मेट्रो स्टेशन और कई रिहायशी इमारतें भी हमले में क्षतिग्रस्त हुईं। उन्होंने कहा कि रूस ने 200 से अधिक ड्रोन भी इस्तेमाल किए, जिनमें जेट इंजन वाले शाहद ड्रोन भी शामिल थे। ये हमले खाकी और निर्यापितलक क्षेत्रों से लेकर वोलिन, रिने और ओडेसा क्षेत्रों तक किए गए। जेलेंस्की ने बताया कि हमलों में लोगों की जान भी गई है। उन्होंने कहा, मैं पीछे के परिवारों और उनके प्रेक्षकों के प्रति अपनी संवेदनशीलता व्यक्त करता हूँ। घायल लोगों को सहायता दी जा रही है। राष्ट्रपति के भूतबिक, रात और सुबह के दौरान रूस ने विर्निसिया, वॉलिन, किरिवोव्हा, कोव, मिकोलेइव, झिटोमिर, खर्मेनिव्स्की, खाकीव, टरनोपिल, ओडेसा और रिने क्षेत्रों की ऊर्जा सुविधाओं पर हमले किए।

## हरियाणा में हर बूथ पर बनेगी 11 सदस्यीय कमेटी

लोक हस्तक्षेप संवाददाता, पंचकुला। भारतीय जनता पार्टी आगामी तीन महीनों में हरियाणा के प्रत्येक बूथ पर 11 सदस्यीय समिति का गठन एवं पुनर्गठन करेगी। इसके साथ ही सभी बूथों पर पन्ना प्रमुख की नियुक्ति भी सुनिश्चित की जाएगी। यह निर्णय पंचकुला के रूचकमलर कार्यालय में आयोजित भाजपा की दो दिवसीय सांगठनिक बैठक में लिया गया। बैठक में मुख्य रूप से भाजपा की राष्ट्रीय महामंत्री एवं प्रवेश प्रमारी स्मृति ईरानी, राष्ट्रीय

लिया बैठकों में हिस्सा लिये जाते हैं। इसका उद्देश्य हर बूथ पर 11 सदस्यीय समिति का गठन एवं पुनर्गठन करेगी। इसके साथ ही सभी बूथों पर पन्ना प्रमुख की नियुक्ति भी सुनिश्चित की जाएगी। यह निर्णय पंचकुला के रूचकमलर कार्यालय में आयोजित भाजपा की दो दिवसीय सांगठनिक बैठक में लिया गया। बैठक में मुख्य रूप से भाजपा की राष्ट्रीय महामंत्री एवं प्रवेश प्रमारी स्मृति ईरानी, राष्ट्रीय

लिया बैठकों में हिस्सा लिये जाते हैं। इसका उद्देश्य हर बूथ पर 11 सदस्यीय समिति का गठन एवं पुनर्गठन करेगी। इसके साथ ही सभी बूथों पर पन्ना प्रमुख की नियुक्ति भी सुनिश्चित की जाएगी। यह निर्णय पंचकुला के रूचकमलर कार्यालय में आयोजित भाजपा की दो दिवसीय सांगठनिक बैठक में लिया गया। बैठक में मुख्य रूप से भाजपा की राष्ट्रीय महामंत्री एवं प्रवेश प्रमारी स्मृति ईरानी, राष्ट्रीय



# 21 YEARS OF FEARLESS JOURNALISM DEFINING THE POWER OF TRUTH.

लखनऊ | वाराणसी | नई दिल्ली

