

लोक हस्तक्षेप

Power Of Truth

हिन्दी दैनिक



लोक हस्तक्षेप का पर्यावरण बचाओ आन्दोलन

www.facebook.com/lokstakshap
www.twitter.com/lokstakshap
[/Lokstakshap](https://www.youtube.com/channel/UCkHstakshap)
[/Lokstakshap](https://www.instagram.com/lokstakshap)

www.lokstakshap.com

यूपी एमएलसी चुनाव: 11 सीटों पर मतदान संपन्न

55.24 प्रतिशत हुई वोटिंग, सपा-भाजपा कार्यकर्ताओं में तीखी झड़प

और फतेहपुर में भारी हंगामा

लखनऊ। उत्तर प्रदेश विधान परिषद की 11 शिक्षा और स्नातक सीटों के लिए 23 अक्टूबर 2026 को मतदान की प्रक्रिया कड़ी सुखा के बीच संपन्न हो गई। चुनाव आयोग के आंकड़ों के मुताबिक, इस चुनाव में कुल 55.24 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया है। गोरखपुर-फैजाबाद खंड शिक्षा सीट पर सबसे अधिक 79.01 वोट डाले गए। 2027 के विधानसभा चुनाव से ठीक पहले हो रहे इस चुनाव को सत्ताधारी भाजपा और मुख्य विपक्षी दल सपा के बीच का समीपादान माना जा रहा है। चुनाव के नतीजे 27 अक्टूबर 2026 को घोषित किए जाएंगे।

मुजफ्फरनगर, वाराणसी

मतदान के दौरान प्रदेश के कई जिलों से छिटपुट हिंसा और हंगामे की खबरें आईं। वाराणसी खंड स्नातक और शिक्षा सीट पर मतदान के दौरान सपा प्रत्याशी आशुतोष सिन्हा और भाजपा समर्थकों के बीच तीखी नोकझोंक हुई। इसके अलावा, मुजफ्फरनगर, गोरखपुर और फतेहपुर के विजयीपुर ब्लॉक में भी धावली के आरोपों को लेकर दोनों दलों के कार्यकर्ताओं के बीच झड़प और हाथापाई देखने को मिली, जिसे मौके पर मौजूद भारी पुलिस

बल ने शांत कराया।

अखिलेश यादव ने लगाया

बूथ लूटने का आरोप

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अ-

यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा

सरकार पर चुनाव में धावली करने

का गंभीर आरोप लगाया है। उन्होंने

कहा कि फतेहपुर सहित कई केंद्रों

पर बूथ लूटने और चुनाव व्यवस्था

में घपला करने की कोशिश की गई

है। सपा प्रमुख ने बताया की है

कि वीडियो रिकॉर्डिंग के आधार

पर गडबडी करने वाले अधिकारियों

को खिलाफ कोर्ट के जरिए एकआईआर

दर्ज कराई जाएगी।

विपक्ष के ईवीएम आरोपों का जवाब देगी भाजपा

दूसरी तरफ, भाजपा नेताओं ने

विपक्ष के आरोपों को खारिज करते

हुए अपनी बड़ी जीत का दावा किया

है। भाजपा खेमे का कहना है कि

यह चुनाव बैलेट पेपर के जरिए

कराया गया है। सभी 11 सीटों पर

भाजपा की भारी बहुमत से जीत

होगी, जो ईवीएम (स्टड) पर सवाल

उठाने वाले विपक्षी दलों के आरोपों

का कारा जवाब साबित होगी।

सभी 152 प्रत्याशियों की किस्मत

अब मतपेटियों में बंद हो चुकी है,

जिनकी गिनती 27 को होगी।

दिल्ली हाईकोर्ट ने पाक उच्चायोग के लिए जासूसी के आरोपी को जमानत देने से किरा इनकार

एजेंसी, नयी दिल्ली। दिल्ली हाईकोर्ट ने शुक्रवार को पाकिस्तान उच्चायोग के एक अधिकारी के लिए कथित रूप से जासूसी करने के आरोपी हबीब उर रहमान को नियमित जमानत देने से इनकार कर दिया। जासूसी के आरोपों की गंभीरता को देखते हुए कोर्ट ने अपना फैसला दिया। आरोपी हबीब उर रहमान कई बीमारियों से पीड़ित हैं। उसे मेडिकल आधार पर पहले जमानत मिल चुकी थी। इसके बाद आरोपी ने अदालत में नियमित जमानत के लिए आवेदन किया। हालांकि, शुक्रवार को हाईकोर्ट ने जमानत देने से इनकार कर दिया। हाईकोर्ट ने हबीब उर रहमान की मेडिकल स्थिति का ध्यान रखते हुए अधिकारियों को जेल में उसे जरूरी मेडिकल जांच, विशेषज्ञ डॉक्टरों की सलाह, फिजियोथेरेपी



और उपचार उपलब्ध कराने के निर्देश दिए। हाईकोर्ट ने एम्स की रिपोर्ट का भी जिक्र किया और पाया कि रहमान को जेल में जरूरी मेडिकल इलाज दिया जा सकता है। रहमान के वकील ने तर्क दिया कि सिर्फ आरोपों की गंभीरता के आधार पर जमानत देने से इनकार नहीं किया जा सकता। उन्होंने कहा कि गोपनीय दस्तावेज पहले से ही कोर्ट के कब्जे में हैं, इसलिए सबूतों के साथ छेड़छाड़ की संभावना न के बराबर है।

कोर्ट ने माना कि रहमान जेल में तीन साल से अधिक समय बिता चुका है। कोर्ट ने यह भी कहा कि किसी आपराधिक आरोप की गंभीरता के आधार पर किसी व्यक्ति को अनिश्चित काल तक हिरासत में नहीं रखा जा सकता, खासकर तब जब मुकदमे के उचित समय में पूरा होने की संभावना न हो। हालांकि, कोर्ट ने कहा कि इस मामले की परिस्थितियां अलग हैं, क्योंकि ट्रायल कोर्ट की ओर से आरोप तय किए जा चुके हैं और अभियोजन पक्ष ने अपने सबूत पेश करना शुरू कर दिया है। हाईकोर्ट ने कहा कि जमानत देने पर विचार करते समय यह एक अहम पहलू है, लेकिन रिकॉर्ड में ऐसा कुछ भी नहीं है, जिसके आधार पर मुकदमे की कार्यवाही की गति को देखते हुए जमानत दी जा सके।

जनमानस के जीवन में सकारात्मक परिवर्तन से सिद्ध होती है प्रशासन की सार्यकता : योगी

लखनऊ, संवाददाता। सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि जनमानस के जीवन में सकारात्मक परिवर्तन से प्रशासन की सार्यकता सिद्ध होती है। उन्होंने अपने सोशल मीडिया अकाउंट 'एस' पर पोस्ट कर सा-ना शृंखला-2026 के लिए हार्दिक शुभकामनाएं दीं।

मुख्यमंत्री ने लिखा कि जनमानस के जीवन में आने वाले सकारात्मक परिवर्तन के सबसे महत्वपूर्ण संवाहक हमारे लोक सेवक हैं। जब प्रशासनिक तंत्र दक्ष, संवेदनशील एवं उत्तमदायी होता है, तभी शासन की योजनाओं का लाभ समाज के अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति तक पहुंचता है और सुशासन का संकल्प जनकल्याण के रूप में साकार होता है। 2017 से पूर्व प्रदेश सरकार की बीमारी मानसिकता, परिचारवाद, तुष्टीकरण



तथा भ्रष्टाचार को प्राथमिकता ने प्रदेश की प्रशासनिक दक्षता, कार्यकुशलता कार्य-संस्कृति को गंभीर रूप से प्रभावित किया। अपरा-माफियाराज, नीतिगत उदासीनता और पदचान के संकट ने प्रदेश की असीम संभावनाओं पर ग्रहण लगा रखा था। मुख्यमंत्री ने लिखा कि प्र-प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में डबल इंजन सरकार मिशन कर्मयोगी जैसी पहल के माध्यम से देश की प्रशासनिक कार्य संस्कृति को नई दिशा दे रही है। पिछले साढ़े 9 वर्षों में उत्तर प्रदेश ने बीमारी छवि को समाप्त करते हुए बौटलनेक से ब्रेकथ्रू

स्टेट बनने तक की ऐतिहासिक यात्रा तय की है। उत्तर प्रदेश अपने प्रशासनिक, आर्थिक और संस्थागत स्ट्रक्चर को री-डिफाइन करते हुए विकास के नित्य नए कीर्तिमान स्थापित कर रहा है। इसी परिवर्तनकारी यात्रा को आगे बढ़ाने के लिए आज लखनऊ में केंद्रीय राज्यमंत्री स्वतंत्र प्रभार डॉ. जितेंद्र सिंह की उपस्थिति में 8 राज्यों एवं 4 केंद्र शासित प्रदेशों की सहभागिता से दिवसीय क्षेत्रीय साधना शृंखला-2026 का शुभारंभ हो रहा है। मुख्यमंत्री ने लिखा कि र्भिनमम गवर्नमेंट, मैक्सिमम गवर्नेंस की भावना के अनुरूप कर्मयोगी उत्तर प्रदेश अंत्योदय के संकल्प को साकार करते हुए विकसित भारत के निर्माण में अपनी अग्रणी भूमिका निभाने के लिए पूर्णतः प्रतिबद्ध है।

शराब पीकर गाड़ी चलाना सड़क सुरक्षा की एक गंभीर चिंता : अपर्णा रादव

लखनऊ, संवाददाता। कंजूर वॉइस और कंजूर गिल्ड ने जननाथ सुजीत फंडेय चैरिटेबल ट्रस्ट के सहयोग से शुक्रवार को इस्टीमेटेड ऑफ इंजीनियर्स (इंडिया), उत्तर प्रदेश स्टेट सेंटर, लखनऊ में एक हितवाक एवं जन-स्वास्थ्य आयोगन किया। इसका उद्देश्य उत्तर प्रदेश में नशे में वाहन चलाने पर अंकुश लगाने और सड़क सुरक्षा को मजबूत करने के व्यावहारिक उपायों पर चर्चा करना था। इस परामर्श में जन-स्वास्थ्य, यातायात प्रवर्तन, विधि, सड़क सुरक्षा, उद्योग, मीडिया और नागरिक समाज से जुड़े हितवाक एक मंच पर आए, ताकि नशे की हालत में वाहन चलाने को रोकने और सड़क उपयोगकर्ताओं में जिम्मेदार व्यवहार को बढ़ावा देने की रणनीतियों पर विचार-विमर्श हो सके। कार्यक्रम में एक फैनल चर्चा हुई, जिसके बाद श्रोताओं के साथ प्रश्नोत्तर और खेाद का सत्र चला।



परामर्श का उद्घाटन उत्तर प्रदेश राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष सुशी अर्णा यादव बिष्ट ने किया। इस मौके पर आर.एल. राजस्वी, राज्य मध्यनिष्ठ अधिकारी, उत्तर प्रदेश सरकार एवं डॉ. रूखसाना तवरसुम, गैर-संचारी रोग अधिकारी, बलरामपुर

अस्पताल, डॉ. रुचिता सुजय चौधरी, सहायक प्राथमिक एवं विभागाध्यक्ष, पत्रकारिता एवं जनसंचार विभाग, खवाज मोहम्मद खिली भाषा विश्वविद्यालय, संयुक्त प्रहरीबल, सड़क सुरक्षा समन्वयक, मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड, प्रदीप कुमार सिंह, संजय गंधी स्नातकोत्तर अनुसंधान संस्थान मौजूद थे।

25 अक्टूबर को काशी आएंगे पीएम मोदी

- वायुसेना के भव्य एयर शो के साक्षी बनेंगे,
- पूर्ववर्त को देंगे करोड़ों की सौभाग्य

लोक हस्तक्षेप संवाददाता, वाराणसी। प्रधानमंत्री नंद मोदी अपने संसदीय क्षेत्र वाराणसी के एक दिवसीय दौरे पर 25 अक्टूबर को आ रहे हैं। पीएम मोदी के इस आगमन को लेकर जिला प्रशासन और भाजपा संगठन ने तैयारियां तेज कर दी हैं। प्रधानमंत्री इस दौरे के दौरान भारतीय वायुसेना (F16) के तीन दिवसीय हवाई प्रदर्शन रैंग्स ओवर गंगा के मुख्य व समापन समारोह में शामिल होंगे। इसके साथ ही वे काशी और पूरे पूर्वोत्तर के लिए कई महत्वपूर्ण विकास परियोजनाओं का शिलान्यास और

अधिकारियों ने संभाली कमान

पीएम मोदी के स्वागत के लिए नमो घाट, बाबतपुर एयरपोर्ट और संभावित जनसभा स्थल पर सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लेने आज वरिष्ठ प्रशासनिक और पुलिस अधिकारी पहुंचे। प्रधानमंत्री के इस दौरे से काशी के विकास कार्यों को और गति मिलने की उम्मीद है। प्रशासनिक सुर्जों के अनुसार, अगले 24 घंटों में पीएमओ (व्हाउ) से विस्तृत मिन-टू-मिनट कार्यक्रम जारी कर दिया जाएगा।

लोकार्पण भी कर सकते हैं।

वायुसेना के 94वें स्थापना वर्ष के उपलक्ष्य में आयोजित इस मेगा शो के अंतिम दिन प्रधानमंत्री मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद रहेंगे। नमो घाट पर आयोजित हो रहे इस कार्यक्रम

में राफेल, सुखोई-30 एमकेआई, तेजस और मिग-2000 जैसे अत्याधुनिक लड़ाकू विमानों की गर्जना के बीच रसांतरंग और रस्युकिरण टीमें आसमान में हैरतअंगज करतब दिखाएंगी। पीएम मोदी के सामने वायुसेना के जांबाज आकाशगंगाश टीम के पैराड्रूपर्स गंगा के ऊपर हजारों फीट की ऊंचाई से सटीक लैंडिंग का प्रदर्शन भी करेंगे। प्रधानमंत्री के दौरे और एयर शो की संवेदनशीलता को देखते हुए वाराणसी में सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए हैं। नमो घाट और उसके आसपास के 5 किलोमीटर के दायरे को रनो पलाई जॉन और रेड जॉन घोषित किया गया है। 26 अक्टूबर तक इस क्षेत्र में किसी भी प्रकार के निजी ड्रेन, स्मिंट-चाहिल विमान या पतल उड़ाने पर पूरी तरह प्रतिबंध लागू रहेगा।

CMF by NOTHING

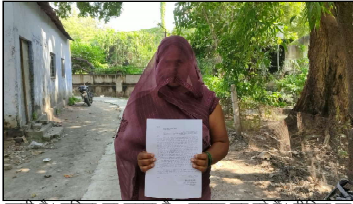
WONDERFUL BY DESIGN

FROM ₹17,999

₹14,999*

जमीन जोतने-बोने से रोकने और मारपीट का आरोप, महिला ने लगाई न्याय की गुहार

लोक हस्तक्षेप संवाददाता उन्नाव। अचलगंज थाना क्षेत्र के पड़ोछा सराय गांव निवासी एक महिला ने अपने ही परिवार के कुछ लोग पर पैतृक जमीन पर खेती करने से रोकने, घर में घुसकर मारपीट करने, गाली-गलौज और अश्लील हरकतें करने का आरोप लगाया है। पीड़िता ने अधिकारियों को प्रार्थना पत्र देकर आरोपियों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई और अपनी सुरक्षा की मांग की है। बता दें कि पीड़िता संगीता पत्नी फूल यादव के अनुसार, उसका पति विदेश में रहता है और वह घर पर अकेली



रहती है। महिला का कहना है कि वह कई वर्षों से अपने हिस्से की कृषि भूमि पर जोताई-बुआई करती आ रही है। आरोप है कि परिवार के ही कुछ लोग उसकी जमीन पर खेती करने में बाधा

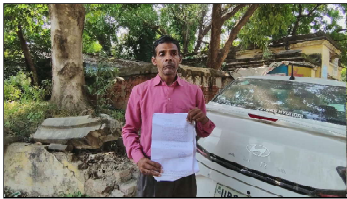
उत्पन्न कर रहे हैं। पीड़िता का आरोप है कि विरोध करने पर उक्त लोगों ने उसके घर में जबरन घुसकर गाली-गलौज और मारपीट की। साथ ही अश्लील हरकतें करते हुए

शिकायत करने पर फर्जी मुकदमें में फंसाए और जान से मारने की धमकी दी। महिला ने बताया कि उसने 1 अक्टूबर 2026 को संबोधित थाने में भी प्रार्थना पत्र दिया था, लेकिन उसकी सुनवाई नहीं हुई। पीड़िता ने आरोप लगाया कि उसे लगातार धमकियां दी जा रही हैं, जिससे वह डरी हुई है। महिला ने अतिरिक्त से मामले का संज्ञान लेकर आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज करने, विधि का कार्रवाई करने और अपनी सुरक्षा सुनिश्चित कराने की मांग की है। फिलहाल, मामले में पुलिस का आधिकारिक पक्ष सामने आना बाकी है।

फरक दखाना खेतों से मध्यम युवक को संपत्ति में उखाड़

उरई / जालौन, संवाददाता। जालौन के कोंच कोतावाली इलाके के जयप्रकाश नगर में गुरुवार देर रात 10 बजे एक युवक को संपत्ति में उखाड़ दिया। युवक रंजित यादव (26) अपने घर का दरवाजा खोल रहे थे तभी अंदर छिपे करीब एक मीटर लंबे संपत्ति में उखाड़ दिया। संपत्ति के कटने से रंजित घबरा गए और उनकी हालत बिगड़ने लगी। परिजन तुरंत उन्हें सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएसटी) ले गए। वहां डॉक्टरों की देखरेख में उनका इलाज शुरू किया गया। इन्हें घटना से परेशान में पेशा का कारण बताया है। उन्होंने कहा है कि घरे और अस्पताल सड़क छिपे हो सकते हैं। निष्कर्षों ने अतिरिक्त यह है कि संपत्ति के कटने पर झगड़-यूक के बजाय तुरंत अस्पताल जाना चाहिए।

करोड़ों की धोखाधड़ी का आरोप, पीड़ित ने सीबीआई जांच और रकम की रिकवरी की लगाई गुहार



लोक हस्तक्षेप संवाददाता उन्नाव। माछी थाना क्षेत्र के एक ग्रामीण ने अपने साथ करोड़ों रुपये की धोखाधड़ी और जालसाजी होने का आरोप लगाते हुए उच्चस्तरीय जांच

के खिलाफ कठोर कानूनी कार्रवाई और कथित तौर पर उगी गई संपत्ति की रिकवरी करने की गुहार लगाई है। बता दें कि पीड़ित के अनुसार, वह गांव में खेती-किसानी करता था और सीधा-साधा व्यक्ति है। उसके आरोप हैं कि घर के कुछ लोगों सहित अन्य व्यक्तियों ने कथित तौर पर धोखाधड़ी और जालसाजी करके उसे भारी आर्थिक नुकसान पहुंचाया। पीड़ित का कहना है कि मामले में कानूनी कार्रवाई की प्रक्रिया चलने के बावजूद अब तक उसे रकम वापस नहीं मिल सकी है।

पुर्वा में धूमधाम से निकली ऐतिहासिक भरत मिलाप शोभायात्रा, श्रीराम राज्याभिषेक महोत्सव में उमड़े हजारां श्रद्धालु

लोक हस्तक्षेप संवाददाता उन्नाव। पुर्वा कश्मे में राधेवन्द साप्ताहिक एवं सांस्कृतिक समिति, पुर्वा (पंजीकृत) के तत्त्वधान में ऐतिहासिक भरत मिलाप शोभायात्रा एवं श्रीराम राज्याभिषेक महोत्सव का आयोजन किया गया। शोभायात्रा में हजारों श्रद्धालुओं ने शामिल होकर भगवान श्रीराम के प्रति अपनी आस्था प्रकट की। कार्यक्रम के तहत दोपहर 12 बजे पश्चिम टोला स्थित श्री रामानन्देश्वरी देवी मंदिर से शोभायात्रा रानीला मैदान, शीतलगंज घुट्टे के लिए रवाना सेवा संकल्प अभियान में 75 टीबी मरीजों को लिया गोद



हुई। शोभायात्रा में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ देखने को मिली। पूरे आयोजन में धार्मिक उत्साह और भक्ति का माहौल बना रहा।

कार्यक्रम के मुख्य आयोजक प्रकाश योगेन्द्र नाथ द्विवेदी रहे। महोत्सव में मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व सांसद अन्नू टंडन

शामिल हुई। इसके अलावा पंकज मिश्रा, पूर्व विधायक देवराज यादव, राष्ट्रवादी ब्राह्मण महारणा के राष्ट्रीय अह श्याम तिवारी, संजय त्रिपाठी, पिटू द्विवेदी सहित अन्य गणमान्य लोग और हजारों श्रद्धालु मौजूद रहे। ऐतिहासिक भरत मिलाप शोभायात्रा और श्रीराम राज्याभिषेक महोत्सव को सफुल्ल संपन्न करने के लिए पुलिस प्रशासन की ओर से सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए। क्षेत्राधिकारी पुर्वा अरविंद चौधरीसा के नेतृत्व में पुलिस बल तैनात रहा और शोभायात्रा के दौरान सुरक्षा व्यवस्था पर नजर रखी गई।

किसानों ने फसल मुआवजे की मांग ज़ापन भेजा

उरई / जालौन, संवाददाता। जालौन में किसानों ने लोकतांत्रिक अधिकारों की सुरक्षा, मतदाता सूची के विशेष पुनरीक्षण (एसआईआर) रद्द करने और अपनी समस्याओं के समाधान की मांग की। जिलाधिकारी के जॉरिए प्रार्थनापत्र द्रौपदी मुर्मु को ज्ञापन भेजा गया। ज्ञापन में मुख्य निर्वाचन आयुक्त ज्ञानेश कुमार को पद से हटाने, उन पर कार्रवाई और मतदाता सूची से हटाए गए नागरिकों के वापस अधिकार बहाल करने की मांग की गई। चुनावी पारदर्शिता और चुनावों के लिए सीईईसी नियुक्ति मिलने में

मुख्य न्यायोधीश को शामिल करने की भी मांग हुई। किसानों ने आनुपातिक प्रतिनिधित्व प्रणाली लागू करने, चुनाव में पैसे और ताकत के गलत इस्तेमाल पर रोक लगाने, जवाबदाारी की ओर से फंडिंग को कानूनी रूप देने की भी मांग की। प्रदर्शनकारियों, छात्राओं और प्रचक्रकों से कथित दुर्व्यवहार की निष्पक्ष जांच और दोषियों पर कार्रवाई की भी मांग उठाई गई। राजनीतिक कार्यकर्ताओं को कथित नजरबंद करने को मौलिक अधिकारों का उल्लंघन बताया गया। किसानों ने जिलाई

किसी को अलग ज्ञापन भी दिया, जिसमें जालौन की कृषि संबंधी समस्याओं की बारिश से खरीफ फसलों को हुए नुकसान का सर्वे लेखापाली ने मन्माने ढंग से किया, जिससे कई फसलें खराब हो गईं। किसानों को आपदा राहत राशि दिलाने की मांग की गई। सरकारों की सरकारों खाद बिक्री नीति पर पर्याप्त खाद उपलब्ध कराने की मांग हुई, जिससे कालाबाजारी रुकेगी।

12वीं मंजिल से गिरकर मजदूर की मौत, शव ठिपाने का लगा आरोप

नोएडा, संवाददाता। नोएडा के सेक्टर-115 स्थित निर्माणधीन आदवरी कार्टो प्रोजेक्ट में गुरुवार रात 12वीं मंजिल से गिरकर 23 साल के मजदूर की मौत हो गई। मृतक की पहचान पश्चिम बंगाल निवासी हनुमंत हुसैन के रूप में हुई है। वह प्रोजेक्ट में फोरमैन और बल्ले इंचार्ज था। घटना के बाद परिजनों और मजदूरों ने ठेकाघर पर शव को मलबे में डीकार गायब करने की कोशिश का आरोप लगाया है। विरोध में शुक्रवार को मजदूरों ने काम रोक दिया और कार्रवाई की मांग की। परिजनों के मुताबिक, गुरुवार रात करीब 8 बजे जागेद उचाई से गिर गया, जिससे उसकी मौत हो गई। आरोप है कि हादसे के बाद ठेकेदार ने शव को मलबे में डालकर गायब करने की कोशिश



की। मजदूरों का कहना है कि उन्होंने शव देखने तक नहीं दिया गया और उसे चुपचाप वहां से हटा दिया गया। आरोप यह भी है कि फोरमार्टम के लिए शव ले जाने वाला व्यक्ति बिना किसी को सूचना दिए वहां से चला गया। घटना के बाद से ठेकेदार के मौके से फरार होने का दावा भी किया जा रहा है। घटना की जानकारी मिलने के

बाद परिजनों और अन्य मजदूरों में नाराजगी फैल गई। मजदूरों ने शुक्रवार को प्रोजेक्ट में काम बंद कर विरोध जताया। उनकी मांग है कि हादसे की पूरी जांचकारी दी जाए और मामले में निष्पक्ष जांच कर दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की जाए। परिजनों का आरोप है कि उन्हें शव ले जाने की भी सूचना नहीं दी गई। सूचना मिलने पर थाना सचिवट-113 पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव का पंचायतनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस के मुताबिक, मामले में आवश्यक कानूनी कार्रवाई की जा रही है। हादसा कि परिस्थितियों में हुआ और शव ठिपाने का आरोपों में किसी न सच्चाई है, इसकी पुष्टि जांच के बाद ही हो सकती है।

एमएलसी चुनाव के लिए कड़ी सुरक्षा के बीच मतदान

उरई / जालौन, संवाददाता। जालौन के कोंच में शुक्रवार को एमएलसी चुनाव के लिए मतदान कड़ी सुरक्षा के बीच जारी रहा। सुबह 8 बजे से ही मतदाता केंद्र पर पहुंचने लगे थे। चुनाव पं शक्तिपूर्ण और निष्पक्ष कराने के लिए प्रशासन व पुलिस की टीमें तैयार थीं। अपर पुलिस अधीक्षक ईशान सोनी, उपजिलाधिकारी अभिनव कुमार, क्षेत्राधिकारी परमेश्वर प्रसाद और कोतावाली प्रभारी निरंजित प्रताप सिंह ने मतदाता केंद्रों का निरीक्षण किया। अधिकारियों ने बूथों पर सुरक्षा और मतदान प्रक्रिया को देखते। उन्होंने पुलिसकर्मीयों को सतर्कता से ज़रूरी करने के निर्देश दिए। इस दौरान भाजपा विधायक मूलद्वय निरंजन और नारा भाजपा अध्यक्ष अजु आयाल ने भी मतदान केंद्र पहुंचकर अपना वोट डाला।

23 वर्षीय विवाहिता की संदिग्ध मौत मारक पक्ष ने लगाया हत्या का आरोप

लोक हस्तक्षेप संवाददाता रामसनेहीघाट बाराबंकी। असंज्र थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत अमहिया के मजरे लोह पुरवा गांव में गुरुवार देर रात 23 वर्षीय विवाहिता की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। मृतका का शव घर के अंदर साड़ी के सहारे छत के छेद से लटका मिला। मृतका की पहचान गुडिया (23) पत्नी रवि कुमार निवासी लोहपुरवा के रूप में हुई है। मायका सुकलानुपुरवा थाना दरियाबाद बताया जा रहा है। शादी करीब तीन वर्ष पहले हुई थी और मृतका की दो वर्षीय बेटी अनुष्का है। प्रत्यक्षदर्शियों के बताया अनुसार रवि दिल्ली में मजदूरी करता है और दस दिन पहले ही घर आया था। गुरुवार को दोनों रानीमऊ की दुर्गा प्रतीमा



के साथ तासीरपुर घाट पर मेला देखने गए थे, रात करीब नौ बजे घर लौटे। इसके बाद वह जागरण देखने चला गया, रात 10:30 बजे लौटा दो पत्नी कमरे में लटकी मिली। सूचना पर पुलिस पहुंची तो वरिजन शव को नीचे उतार चुके थे। शुक्रवार को नायब तहसीलदार उमेश द्विवेदी और असंज्र थाना प्रभारी अनिल सिंह ने मौके पर पहुंचकर जांच की। वहीं मृतका के बाबा रामसरन ने हत्या का आरोप

लगाते हुए कहा कि लड़की को मारने के बाद उन्हें सूचना दी गई। सीओ सीएम श्रीवास्तव ने बताया कि पुलिस के पहुंचने से पहले ही शव नीचे उतार लिया गया था। मायके पक्ष की सूचना पर शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा जा रहा है, रिपोर्ट आने के बाद ही मौत का कारण स्पष्ट हो सकेगा। थाना प्रभारी ने बताया कि लड़की पक्ष से तहरीर प्राप्त हुई है, मुकदमा दर्ज कर अभिम कार्रवाई की जा रही है।

राजकीय ठेकेदार रवि मिश्रा पर 17.07 लाख रुपये के लेनदेन में एफआईआर नौ चेक बाउंस होने का आरोप

भाजपा नेत्री जूही जायसवाल का शिकायत पर कोतवाली नगर में मुकदमा दर्ज मिड-डे मील खाद्यान्न उठाव के ठेकेदार बताए जाते हैं रवि मिश्रा

लोक हस्तक्षेप संवाददाता सीतापुर। जनपद सीतापुर में मिड-डे मील खाद्यान्न उठाव के राजकीय ठेकेदार बताए जाने वाले रवि मिश्रा के खिलाफ 17 लाख 7 हजार रुपये के कथित लेनदेन के मामले में कोतवाली नगर पुलिस ने एफआईआर दर्ज की है। भाजपा नेत्री जूही जायसवाल की शिकायत पर दर्ज मुकदमा संख्या 033382026 दिनांक 22 अक्टूबर 2026 का है। उपलब्ध एफआईआर दस्तावेज के अनुसार मामले में भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 318(4) और 351(2) का लगाई गई है। शिकायत में

अनुसार, रवि मिश्रा से 1707000 रुपये के लेनदेन का मामला है। आरोप है कि रकम वापस करने के लिए नौ चेक दिए गए थे लेकिन निर्धारित समय पर बैंक में लगाने पर चेक बाउंस हो गए। इसके बाद जूही जायसवाल ने कई बार अपनी रकम वापस मांगी लेकिन आरोप है कि भुगतान नहीं किया गया। यह भी बताया गया है कि कोतवाली में सम्झाने के बावजूद रकम वापस नहीं की गई और इस्कराना करने से भी इनकार कर दिया गया। इसके बाद शिकायतकर्ता ने पुलिस को प्रार्थना पत्र देकर कार्रवाई की

मांग की। पुलिस ने शिकायत के आधार पर मुकदमा दर्ज कर विवेचना शुरू कर दी है। स्थानीय स्तर पर चर्चा है कि रवि मिश्रा से लेनदेन को लेकर अन्य लोग भी परेशान हैं। शिकायतकर्ता पक्ष का आरोप है कि शुरुआत में वह विश्वास अर्जित करते हैं लेकिन लंबे समय बाद भुगतान की स्थिति आने पर रकम वापस करने में आनाकानी की जाती है। हालांकि एफआईआर की संख्या, उनके दावों और इन आरोपों की स्वतंत्र पुष्टि नहीं हो सकी है। रवि मिश्रा को मिड-डे मील

एमएलसी चुनाव के लिए 309 मतदाताओं ने वोट डाले

उरई / जालौन, संवाददाता। जालौन के रामपुर में शुक्रवार को प्रयागराज-झांसी स्नातक निर्वाचन क्षेत्र के चुनाव के लिए मतदान शांतिपूर्ण रहा। दोपहर एक बजे तक रामपुर के दो बूथों पर कुल 718 में से 309 मतदाताओं ने वोट डाले। बूथ संख्या 231 पर 308 में से 134 मतदाताओं ने मतदान किया। वहीं, बूथ संख्या 232 पर 412 में से 175 मतदाताओं ने अपने मतधिकार का प्रयोग किया।

लखीमपुर में MLC चुनाव के दौरान भारी हंगामा

भाजपा और सपा कार्यकर्ता आपस में भिड़े

मितोली पोलिंग स्टेशन पर बवाल के बाद भारी पुलिस बल तैनात

लोक हस्तक्षेप संवाददाता लखीमपुर खीरी। लखनखंड स्नातक निर्वाचन के तहत आज जिले में चल रहे एमएलसी चुनाव के मतदान के दौरान भारी हंगामा देखने को मिला। जिले के मितोली पोलिंग स्टेशन के बाहर पोलिंग बूथ के अंदर पाठों को लेकर भारतीय जनता पार्टी और समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ताओं के बीच तीखी भिड़ंत हो गई। दोनों पक्षों में जमकर नाबौझा और धक्का-मुक्की हुई, जिससे मौके पर अफरा-तफरी का माहौल बन गया। घटना की सूचना मिलते ही वरिष्ठ पुलिस

और प्रशासनिक अधिकारी भारी पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे। अधिकारियों ने तुरंत हस्तक्षेप करते हुए दोनों पक्षों के कार्यकर्ताओं को समझा-बुझाकर और हटका बल प्रयोग कर पोलिंग स्टेशन के बाहर से खदेड़, जिसके बाद स्थिति में सुधार पाया जा सका। वहीं दूसरी ओर, समाजवादी पार्टी के पदाधिकारियों ने स्थानीय पुलिस और प्रशासन पर सत्ता पक्ष के दबाव में काम करने का गंभीर आरोप लगाया है। सपा नेताओं का दावा है कि फूलवट्टे समेत कई अन्य संवेदनशील पोलिंग बूथों पर

मतदाताओं को रोकने के लिए मतदान केंद्र से करीब 1 किलोमीटर पहले ही रातों को बैरिकेडिंग करके ब्लॉक कर दिया गया था, जिससे वोटर्स को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ा। इस हंगामे के बाद प्रशासन ने जिले के सभी मतदान केंद्रों पर सुरक्षा व्यवस्था को और अधिक कड़ा कर दिया है। अतिरिक्त पुलिस बल और पीएस की जवानों को संवेदनशील बूथों पर तैनात किया गया है। अधिकारियों का कहना है कि छिपटुट नौबाझों के अलावा मतदान शांतिपूर्ण तरीके से हुआ।

स्नातक एमएलसी चुनाव में मतदाताओं ने बड़-चढ़कर डाला वोट

बांदा, संवाददाता। जसपुर के ब्लॉक सम्राग में स्नातक एमएलसी चुनाव के लिए मतदान हुआ। मतदाताओं ने इस चुनाव में उत्साह के साथ हिस्सा लिया। इस दौरान भाजपा पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं की सक्रिय भागीदारी रही। जल शक्ति मंत्री रामकेश निषाद ने भी जसपुर ब्लॉक सम्राग स्थित मतदान केंद्र पर अपना वोट डाला। उनके साथ भाजपा के कई पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद थे।

दायालुता से जसपुर के ब्लॉक सम्राग में स्नातक एमएलसी चुनाव के लिए मतदान हुआ। मतदाताओं ने इस चुनाव में उत्साह के साथ हिस्सा लिया। इस दौरान भाजपा पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं की सक्रिय भागीदारी रही। जल शक्ति मंत्री रामकेश निषाद ने भी जसपुर ब्लॉक सम्राग स्थित मतदान केंद्र पर अपना वोट डाला। उनके साथ भाजपा के कई पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद थे।

यूपी की 11 एमएलसी सीटों पर भाजपा की एकतरफा जीत होगी : स्वतंत्र देव



ने देखा कि भाजपा पहले भी विधान परिषद में मजबूत स्थिति में रही है और इस बार भी सीटी 11 सीटों पर बड़ी जीत हासिल करेगी। उनके मुताबिक, सदन में मजबूत बहुमत होने से जसमस्याओं को प्रभावी ढंग से उठाने और उनके समाधान में मदद मिलती है। जल शक्ति मंत्री ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व वाली डबल इंजन सरकार की उपलब्धियां गिनाईं। उन्होंने कहा कि सरकार शिक्षकों, शिक्षामंत्रियों और शिक्षा क्षेत्र से जुड़े अन्य कर्मचारियों के हितों के लिए काम कर रही है। वेटमैन और आयुधमन काई जैसी सुविधाओं

निशाना साधते हुए उन्होंने सवाल किया कि समाजवादी पार्टी दोबारा सत्ता में आकर क्या करेगी। मंत्री ने कहा कि प्रदेश की जनता अपने शासन और वर्तमान सरकार के कार्यकाल की तुलना कर रही है। उन्होंने दावा किया कि मतदाताओं ने भाजपा के पक्ष में मत दिया है। अखिलेश यादव और आजम खान की मुलाकात से जुड़े सवाल पर स्वतंत्र देव सिंह ने कहा कि आजम खान समाजवादी पार्टी का हिस्सा रहे हैं, इसलिए उनका पार्टी नेताओं से मिलना कोई नई बात नहीं है। उन्होंने अतीत अहमद और मुख्तार अली का जिक्र करते हुए कहा कि कानून अपना काम करता है और अपराध में संलिप्त लोगों को कानून के अनुसार सजा मिलती है। उन्होंने कहा कि सरकार की जिम्मेदारी प्रदेश में सुगंदगी और भ्रष्टाचार पर अंकुश लगाना तथा कानून-व्यवस्था मजबूत बनाए रखना है। स्वतंत्र देव सिंह ने कहा कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में प्रदेश में रोजगार, नियुक्तियों और

भ्रष्टाचार पर अंकुश लगाने की दिशा में प्रयास किए जा रहे हैं। उन्होंने दावा किया कि उत्तर प्रदेश पर्यटन के क्षेत्र में नई पहचान बना रहा है और देश-विदेश से बड़ी संख्या में पर्यटक पहुंच रहे हैं। उन्होंने ईदनाथ, अयोध्या, काशी विरचनाथ, जैत्रकूट और प्रयागराज जैसे धार्मिक स्थलों का उल्लेख करते हुए कहा कि प्रदेश में धार्मिक पर्यटन का विस्तार हुआ है। प्रयागराज महाकुंभ में करीब 68 करोड़ लोगों के पहुंचने का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि हरने बड़े आयोजन में श्रद्धालुओं और भ्रष्टाचार पर अंकुश लगाने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने इन्हीं मुद्दों के आधार पर भाजपा को समर्थन मिलने की उम्मीद जताई। स्वतंत्र देव सिंह ने दोहराया कि विधान परिषद में भाजपा सीटें 11 सीटों पर जीत दर्ज करेगी।

की सरकार है। इसीलिए इन
संसारक के पीछे भाजना प
हमारे है, यह साक्षात् ही रहा है
लेकिन इस ब्रह्मचर्य में भाज
सक इसका भूल रही है।
हमारे वाङ्मय की तस्वीरी प
पाँदी लाता होगा जंतर-मं
पर बनी सरकार किछी छवि
को भूगोले नही। और
भीतर लंगी चंद तस्वीरी तो
ही थायक जना की नजरों
दूर ही है। दिल्ली के नगरों
हाउस में इन तस्वीरी को जो
कुछ सो लोग ही जानें, लेकिन
जंतर-मंतर या दिल्ली या जो
के दूसरे शहरों में ज
हमारा-लयापन लोग लगाना
सकार के साथ-साथ उत्तर कु
है उनकी तस्वीरी तो देश-दुनिया
में मुहुरी ही है। बिना चाहिये
छात्र ओलोन ही, या मुमई
आजाद मेदान की रैली या
जंतर-मंतर पर ओलो
विश्वी-श्री मीडिया में इ
प्राचीन करवत जंतर

क्या बाथ टॉवल बदलने का समय आ गया है? इन संकेतों से लगाएं पता

बाथ टॉवल का इस्तेमाल करने से त्वचा को सुखाने में मदद मिलती है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि बाथ टॉवल को कितने समय तक इस्तेमाल किया जा सकता है? दरअसल, बाथ टॉवल को लंबे समय तक इस्तेमाल करने से उसमें कीटाणु जनन लगते हैं, जो त्वचा के लिए नुकसानदायक हो सकते हैं। आइए आज हम आपको 5 ऐसे संकेतों के बारे में बताते हैं, जो यह बताते हैं कि आपको बाथ टॉवल बदल लेना चाहिए।

गंध आना
अगर आपके बाथ टॉवल में अजीब गंध आने लगे तो उसे तुरंत बदल दें। गीला बाथ टॉवल एक ऐसी जगह होती है, जहां कीटाणु तेजी से बढ़ते हैं, जो त्वचा पर संक्रमण का कारण बन सकते हैं। इसलिए अगर आपके बाथ टॉवल में अजीब गंध आने लगे तो उसे तुरंत बदल दें। इसके अलावा इस्तेमाल किए हुए बाथ टॉवल को हमेशा खुली जगह पर

सुखाएं ताकि उसमें मौजूद नमी दूर हो जाए और कीटाणु न पनप सकें। अगर बाथ टॉवल बहुत पतला हो गया हो तो उसे बदलें। कई बार धोने के बाद



बाथ टॉवल का कपड़ा ढीला और पतला हो जाता है, जिससे वह अपनी नमी को अच्छे से सोख नहीं पाता है। ऐसे बाथ टॉवल से त्वचा पर खरोंच भी आ सकती है, इसलिए अगर आपका बाथ टॉवल बहुत पतला हो गया हो तो उसे बदल दें। दाग-धब्बे दिखाई दे तो

बदलें बाथ टॉवल
अगर आपके बाथ टॉवल पर दाग-धब्बे दिखाई देने लगे तो उसे बदल लें। बाथ टॉवल पर साबुन या शैंपू के दाग लगते हैं, जिन्हें धोने से साफ नहीं

किया जा सकता है। अगर आपके बाथ टॉवल पर पसीने या गंदगी के दाग लगें हैं तो उसे भी बदल दें। इन दागों को साफ करने में काफी समय लग सकता है। ज्यादा इस्तेमाल के बाद भी नहीं दिख रहा है बदलाव अगर आप अपने बाथ टॉवल

का इस्तेमाल ज्यादा करते हैं और फिर भी उसमें कोई बदलाव नहीं आ रहा है तो उसे बदल लें। आमतौर पर इस्तेमाल के बाद बाथ टॉवल थोड़ा मुलायम और ज्यादा सोखने वाला हो जाता है। अगर ऐसा नहीं हो रहा है तो इसका मतलब है कि वह पुराना हो गया है। इसके अलावा अगर बाथ टॉवल ज्यादा गीला रह रहा है तो उसे बदल लें।

ज्यादा समय तक इस्तेमाल करना नहीं है सही अधिकतर लोग अपने बाथ टॉवल को 2 साल तक इस्तेमाल कर लेते हैं, लेकिन विशेषज्ञों के मुताबिक, हर 6-12 महीने में बाथ टॉवल को बदल लेना चाहिए, खासकर अगर आपके बाथ टॉवल पर कोई विशेष धातु जैसी कि रंग, डिजाइन या पैटर्न नहीं है। इस समय-समय पर अपने बाथ टॉवल को बदलना न केवल आपकी त्वचा बल्कि आपके स्वास्थ्य के लिए भी अच्छा है। इसलिए हर 6-12 महीने में अपने बाथ टॉवल को बदल लें।

जैकी श्राफ और शरद केलकर की काली खेती की बदली रिलीज तारीख, अब 20 नवंबर को होगी प्रदर्शित

अभिनेता जैकी श्राफ और शरद केलकर की आगामी ग्रामीण फुटबुमि पर आधारित डरावनी फिल्म शकाली खेती की रिलीज तारीख आगे बढ़ा दी गई है। पहले यह फिल्म 23 अक्टूबर, 2026 को सिनेमाघरों में प्रदर्शित होने वाली थी, लेकिन अब दर्शकों को इसके लिए थोड़ा और इंतजार करना होगा। निर्माताओं ने नई रिलीज तारीख की घोषणा करते हुए फिल्म से दोनों अभिनेताओं के पहले रूप भी जारी किए हैं। अब यह फिल्म 20 नवंबर, 2026 को

सिनेमाघरों में दस्तक देगी। हारिस इम्तियाज खान के लेखन और निर्देशन में बनी शकाली खेती ग्रामीण जीवन और कृषि को डरावने तथा रहस्यमयी अंदाज में प्रस्तुत करने का प्रयास करेगी। फिल्म की कहानी गांव की फुटबुमि में रची गई है, जहां खेती-किसानी से जुड़े परिवेश को भय और रहस्य के साथ जोड़ा गया है। फिल्म के जारी किए गए पोस्टर में जैकी श्राफ का अंधरा और डरावना रूप दिखाई दे रहा है। वहीं, शरद केलकर गंभीर और आक्रामक अंदाज में नजर आ रहे हैं। पोस्टर के साथ इस्तेमाल की गई रहस्यमयी धुन फिल्म के भयावह वातावरण की झलक पैदा करती है। निर्माताओं ने इन झलकियों के जरिए

फिल्म की रहस्यमयी दुनिया और उसके पात्रों के बारे में उत्सुकता बढ़ाने की कोशिश की है।

बॉलीवुड डेब्यू को लेकर नर्वस हैं ईशा मालवीय, बोली-आउटसाइडर को मौका मिलना मेरे लिए बड़ी बात

छोटे पर्दे पर अपनी पहचान बनाने के बाद अब एक्ट्रेस ईशा मालवीय बड़े पर्दे पर अपनी नई पारी शुरू करने जा रही हैं। फिल्म तुम मेरे हो से बॉलीवुड में डेब्यू करने को लेकर ईशा काफी एक्साइटेड हैं। हालांकि, पहली फिल्म को लेकर उनके मन में घबराहट भी है लेकिन वह इस मौके को लेकर ज्यादा खुश हैं। एक्ट्रेस का कहना है कि एक आउटसाइडर होने के बावजूद उन्हें बड़े पर्दे पर काम करने का मौका मिला है, जो उनके लिए किसी सपने के सच होने जैसा है। ईशा मालवीय ने कहा, पहली फिल्म होने की वजह से मैं नर्वस हूँ और मुझे डर भी लग रहा है लेकिन मेरी खुशी नर्वस होने से कहीं ज्यादा है। एक आउटसाइडर के तौर पर बड़े पर्दे तक पहुंचना मेरे लिए बड़ी बात है। मैं इस मौके को लेकर काफी एक्साइटेड हूँ और अपनी फिल्म को दर्शकों के सामने लाने का इंतजार कर रही हूँ। ईशा मालवीय ने कहा, मैं खुद को बहुत खुशकिस्मत मानती हूँ। मुझे लगता है कि अब तक मैंने जो मेहनत की है, जिंदगी में जिन मुश्किलों का सामना किया है और मुझे यहां तक पहुंचाने के लिए मेरे माता-पिता ने जो परेशानियां झेली हैं, उन सबका नतीजा अब सामने आ रहा है। मैं फिल्म तुम मेरे हो से बॉलीवुड में डेब्यू करने जा रही हूँ। इसके लिए मैं बहुत खुश हूँ। ईशा ने कहा, मेरे लिए अभी भी इस बात पर यकीन करना आसान नहीं है कि मैं सच में बॉलीवुड फिल्म का हिस्सा बन गई हूँ। मुझे कई बार ऐसा लगता है, जैसे मैं कोई सपना देख रही हूँ। हालांकि, जब मैं फिल्म से जुड़े लोगों को अपने साथ देखती हूँ तो मुझे इस बात का एहसास होता है कि मेरा सपना अब हकीकत बन रहा है। यह मेरे लिए अनुभव काफी खास है और मैं इस नए सफर को लेकर उत्साहित हूँ। अपनी फिल्म तुम मेरे हो को लेकर ईशा ने कहा, मुझे उम्मीद है कि यह उन दर्शकों को पसंद आएगी, जो पर्दे पर एक सिंपल लव स्टोरी देखना चाहते हैं। हम दर्शक के तौर पर अक्सर शिकायत करते हैं कि अच्छी फिल्में नहीं आ रही हैं। फिलमों में बहुत हिंसा और खून-खराबा है। रोमांस कहाँ है? एक सिंपल लव स्टोरी कहाँ है? इसलिए हम आपके लिए तुम मेरे हो लेकर आए हैं। फिल्म तुम मेरे हो में ईशा मालवीय के साथ एक्टर गुप्तीमी चौधरी भी नजर आएंगे। आशीष पांडा के डायरेक्शन में बनी यह म्यूजिकल फिल्म 23 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।

विक्टोरियाज सीक्रेट फैशन शो में रैप वॉक करने वाली पहली मलयाली मॉडल बनीं रावलीन वर्गीस

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर चर्चित विक्टोरियाज सीक्रेट फैशन शो का आयोजन 18 अक्टूबर को हुआ। इस शो में एशियाना लीमा, गीगी हदीद, बेला हदीद और काइली जेनर जैसी जानी-मानी हस्तियों ने आकर्षक परिधानों में रैप वॉक किया। इस दौरान केरल के पथानामथिट्टा की रहने वाली 25 वर्षीय मॉडल रावलीन वर्गीस ने भी खास पहचान बनाई। वह विक्टोरियाज सीक्रेट फैशन शो में रैप वॉक करने वाली पहली मलयाली मॉडल बन गई हैं। उनकी इस उपलब्धि को भारतीय महिलाओं के लिए एक महत्वपूर्ण सफलता के रूप में देखा जा रहा है। रावलीन की खास बात यह है कि मॉडलिंग कभी उनका प्रमुख लक्ष्य नहीं था। डिजाइन की पढ़ाई के लिए दिल्ली आने के बाद महज 18 साल की उम्र में उन्हें मॉडलिंग का अवसर मिला। इसके बाद उन्होंने फैशन की दुनिया में अपनी पहचान बनाने की दिशा में कदम बढ़ाए। उन्हें पहली बड़ी सफलता न्यूयॉर्क फैशन वीक में प्रबल गुरुंग के श्रिंग-समर 2025 संग्रह के जरिए मिली थी। न्यूयॉर्क फैशन वीक में पदार्पण करने के करीब एक साल बाद ही रावलीन को विक्टोरियाज सीक्रेट जैसे प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय मंच पर रैप वॉक करने का अवसर मिला। शो के दौरान उन्होंने दो अलग-अलग आकर्षक परिधानों में अपनी मौजूदगी दर्ज कराई। पहले परिधान में उन्होंने गुलाबी रंग का पारदर्शी लेस वाला अंतर्वस्त्र सेट पहना था, जिसके ऊपर एक रोब था। वहीं, दूसरे रूप में वह सफेद कढ़ाई वाले काले लेस के अंतर्वस्त्र परिधान में नजर आईं। दोनों ही परिधानों में उन्होंने आत्मविश्वास और शालीनता के साथ रैप पर अपनी छाप छोड़ी। फैशन जगत के चर्चित पृष्ठ श्वाइट सबाथ ने 19 अक्टूबर को सामाजिक माध्यम इंस्टाग्राम पर रावलीन की तस्वीरें साझा कीं।

पृष्ठ ने उनकी उपलब्धि की सराहना करते हुए उन्हें एक नए सितारे के उदय के रूप में प्रस्तुत किया और बताया कि वह इस फैशन शो में रैप वॉक करने वाली पहली मलयाली मॉडल हैं। रावलीन की निजी दिनचर्या भी उनके प्रशंसकों के लिए दिलचस्प है। खबरों के मुताबिक, फैशन शो से पहले वह अपनी त्वचा की देखभाल करते समय मलयालम गीत बजाकर नृत्य करना पसंद करती हैं। वहीं, शो के बाद उन्हें क्लकलिन स्थित शताकाहाचीय से माचा स्वाद वाला सॉफ्ट सर्व आइसक्रीम खाना पसंद है। रावलीन वर्गीस की यह उपलब्धि बताती है कि अंतरराष्ट्रीय फैशन जगत में भारतीय प्रतिभाएं लगातार अपनी जगह बना रही हैं। केरल के एक छोटे से शहर से निकलकर दुनिया के प्रतिष्ठित फैशन मंच तक पहुंचना उनके लिए बड़ी उपलब्धि है।

पहला होम जिम बनाने के लिए न रवरी दें 12 मशीनें, इन चीजों पर दें ध्यान

जिम के बिना फिटनेस पाना संभव है। इसके लिए आप अपने घर पर होम जिम बना सकते हैं। होम जिम बनाने के लिए आपको 12 मशीनों की जरूरत नहीं होती। कुछ जरूरी सामानों से ही आप अपना होम जिम बना सकते हैं। इससे न केवल आपका समय बचेगा, बल्कि आप अपनी फिटनेस

बिना किसी परेशानी के अपनी कसरत कर सकते हैं। योगा मैट के साथ घर पर ही फिटनेस का आनंद ले सकते हैं।

डंबल्स
डंबल्स सबसे जरूरी उपकरणों में से एक हैं, जिनका उपयोग आप अलग-अलग प्रकार की कसरत के लिए कर सकते हैं।

इससे आपका दिल स्वस्थ रहता है और आपका वजन नियंत्रित रहता है।

कूने वाली रस्सी का उपयोग करने से आपकी घड़कनें तेज होती हैं, जिससे आपका शरीर ऊर्जा से भरपूर रहता है।

यह उपकरण हर उम्र के लोगों के लिए उपयुक्त है और



को भी बेहतर बना सकेंगे। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे जरूरी सामानों के बारे में बताते हैं, जो आपके होम जिम के लिए फायदेमंद हो सकते हैं।

योगा मैट एक जरूरी सामान है, जिसका उपयोग आप योगा, स्ट्रेचिंग या फर्श पर की जाने वाली कसरत के लिए कर सकते हैं। यह मैट आपके शरीर को आरामदायक महसूस करने में मदद करता है और फर्श की कठोरता से बचाव करता है। इसके अलावा यह मैट आपको एक साफ और सुरक्षित जगह प्रदान करता है, जहां आप

डंबल्स से आप अपनी मांसपेशियों को मजबूत कर सकते हैं और शरीर की ताकत बढ़ा सकते हैं। ये छोटे होते हैं और इन्हें समानता आसान होता है, जिससे आप घर पर ही आराम से कसरत कर सकते हैं। डंबल्स का उपयोग करके आप कई प्रकार की कसरत कर सकते हैं, जैसे बाइसेप कर्ल, ट्राइसेप एक्सटेंशन, शोल्डर प्रेस आदि।

कूदने वाली रस्सी
कूदने वाली रस्सी एक सरल लेकिन असरदार उपकरण है, जिससे आप दिल की सेहत और फिटनेस प्राप्त कर सकते हैं।

इसे कहीं भी ले जाना आसान होता है।

एक्सरसाइज बॉल
एक्सरसाइज बॉल का उपयोग करके आप संतुलन, स्थिरता और ताकत बढ़ा सकते हैं। इससे कई प्रकार की कसरत की जा सकती है, जो पेट, पीठ और पैरों के लिए फायदेमंद होती है। इस बॉल पर बैठने से आपकी मुद्रा सुधरती है और मांसपेशियों पर दबाव कम होता है। यह बॉल आपके घर के किसी भी कोने में आसानी से फिट हो सकती है और इसका इस्तेमाल करके आप अपनी फिटनेस को एक नया आयाम दे सकते हैं।

1400 का पिछला वर्ल्ड रिकॉर्ड
टूट गया। कंपाउंड इंडियानुअल
ने होफेडिंग चौपियन शीतल ने
सोमवार को अपने एशियन पैरा
गैम्स आइवी-नागोया 2026
कैपेन की शानदार शुरुआत की

मम् संपादक विजय दुबे द्वारा
हैडपेपर, वाराणसी से प्रकाशित व
हाउस, वाराणसी से मुद्रित।
खलनक की सभ्यता आदालती में

7220970
6666352
PHIN/2008/32231
- न्यूज पेपर / 59 / 2004.
gmailshop@gmail.com

दुबे
दीप्ती दुबे '
र : रत्नाकृष्ण मिश्र
संपादन हेतु पीआरबी एक्ट, के

देश-विदेश

अरुणाचल प्रदेश सीमा पर चीन के साथ अभी भी जारी टकराव: आईटीबीपी डीजी

एजेंसी। नई दिल्ली। भारत-तिब्बत सीमा पुलिस (आईटीबीपी) के महानिदेशक (डीजी) शत्रुजीत कपूर ने गुवाहाटी में एक कार्यक्रम के दौरान अरुणाचल प्रदेश में भारतीय और चीनी सैनिकों के बीच कई स्थानों पर तनाव की स्थिति अभी भी जारी है। यह जुलाई से चल रहे तनाव की पहली आधिकारिक पुष्टि मानी जा रही है। विदेश मंत्रालय (एमईए) ने इस बारे में स्थिति साफ नहीं की है, लेकिन आईटीबीपी डीजी के दावे को खारिज भी नहीं किया है। साथ ही विस्तृत जानकारी के लिए

प्रशासन का फरमान : कंडम कामकाजी महिला हॉस्टल पर ताला लगाने के आदेश, 15 दिन में खाली करने का नोटिस

लोक हस्तक्षेप संवाददाता गुलामा। जिला प्रशासन ने वर्ष 1984 में बने कामकाजी महिला हॉस्टल को आगामी 28 अक्टूबर 2026 से पूर्ण रूप से बंद करने का आदेश जारी किया है। प्रशासन ने यहाँ रह रही कामकाजी महिलाओं को 15 दिन के भीतर परिसर खाली करने का निर्देश दिया है, जिससे उनके सामने आवास का गंभीर संकट खड़ा हो गया है। कांग्रेस नेता पंकज डावर ने इस फैसले को दुर्भाग्यपूर्ण बताते हुए प्रशासनिक कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल उठाए हैं। डावर ने आरोप लगाया कि वर्ष 2023 में इस बिल्डिंग को स्कंदमर (असुरक्षित) घोषित किए

ने कहा कि पिछले कुछ दिनों में अरुणाचल में कई जगहों पर टकराव हुआ और वह अभी भी जारी है। उन्होंने नई गठित शौर्य कमांडो टीमाँ की सराहना करते हुए कहा कि उन्होंने इस दौरान शानदार प्रदर्शन किया। कपूर ने चीन को 'सबसे मुश्किल' सीमा और 'सबसे बड़ा दुश्मन' बताते हुए कहा कि पारंपरिक तरीकों से उसका मुकाबला करना मुश्किल होगा। चीन के साथ भारत की सीमा की रक्षा कर रहे जवानों की तारीफ करते हुए आईटीबीपी डीजी ने कहा कि नई गठित प्लाटून के जवानों ने अरुणाचल

बिजली का निजीकरण करने का निर्णय लेकर सरकार ने जनता की जेब पर डाला डाका

लोकेश कुमार गुलामा। भाजपा सरकार ने लोगों के जीवन को रोशन करने के नाम पर अंधेरे फैलाने का काम किया है। रामराज्य की स्थापना का दावा करने वाली सरकार और जनता से अपने जन्मदिन पर दीपक जलवाने वाले प्रधानमंत्री के शासन में देश की जनता दीपावली जैसे त्योहार में अंधेरे में जीवन जीने को मजबूर है। प्रदेश में बिजली के निजीकरण के फैसले लेने से आम जनता, किसानों और गरीब तबके में रोष व्याप्त हो गया है। यह बात नगर निगम चुनाव में कांग्रेस की मेयर प्रयाशी रही पूर्व पार्षद सीमा पाहुजा ने सरकार के गुलामा व नूड जिले में बिजली के निजीकरण करने के निर्णय

युद्ध रोकने के लिए जमीन छोड़ने को तैयार हुए जेलेंस्की

कीव, एजेंसी। ढाई साल से अधिक समय से जारी रूस-यूक्रेन युद्ध के बीच यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की का बड़ा बयान सामने आया है। जेलेंस्की ने संकेत दिया है कि वे युद्ध समाप्त करने के लिए मौजूदा फ्रंट लाइन को फ्रीज करने यानी रूस के कब्जे वाले हिस्सों पर फिलहाल स्थिति बनाए रखने के लिए तैयार हैं। हालांकि, एक तरफ जहाँ जेलेंस्की ने शांति और संघर्ष विराम की वकालत की है, वहीं दूसरी तरफ रूस पीछे हटने के बजाय यूक्रेन पर अब तक के सबसे बड़े हवाई हमलों की तैयारी में जुटा हुआ है। फोक्स न्यूज को दिए एक साक्षात्कार में जब राष्ट्रपति



सबकुछ बेचने के बाद अब बिजली निगम को बेचने की तैयारी में है भाजपा सरकार : सीमा पाहुजा

लेने तथा गुलामा सहित प्रदेश के अन्य जिलों में हुई बिजली गुल को लेकर सरकार की गलत नीतियों पर कड़ा प्रहार करते हुए कही। उन्होंने गुलामा और नूड में बिजली वितरण के लिए निजी कंपनी को समानांतर लाइसेंस देने का फैसला वापिस लेने की मांग की। सीमा पाहुजा ने कहा कि सरकार के इस फैसले से सरकारी बिजली निगम की कमाई घटेगी और आम उपभोक्ताओं, किसानों व छोटे कारोबारियों पर बोझ बढ़ सकता है। यह निर्णय प्रदेश की आम जनता, किसानों और कमजोर वर्ग की जेब पर सीधा डाका खोलने जैसा है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार को बिजली क्षेत्र से सालाना करीब 20,000



21 YEARS OF FEARLESS JOURNALISM DEFINING THE POWER OF TRUTH.

लखनऊ | वाराणसी | नई दिल्ली

